



Examen VSBO PBL

2019

tijdvak 1
dinsdag 7 mei
07.30 - 09.30 uur

Zorg en Welzijn Intrasectoraal CSE

Naam kandidaat _____ Kandidaat-nummer _____

Noteer alle antwoorden in dit opgavenboekje.

Dit examen bestaat uit 40 vragen.
Voor dit examen zijn maximaal 57 punten te behalen.
Voor elk vraagnummer staat hoeveel punten met een goed antwoord behaald kunnen worden.

Meerkeuzevragen

- Omcirkel het goede antwoord (voorbeeld 1).
- Geef verbeteringen aan volgens voorbeeld 2 of 3.

(1) A
 ⓑ
 C
 D

(2) A
 ⓧ
 Ⓢ
 D

(3) B A
 ⓧ
 Ⓢ
 D



VNB Kinderopvang

Voorschoolse, Naschoolse en Buitenschoolse kinderopvang

Vandaag is het erg druk.

Vier nieuwe klantjes komen binnen.

Raymar (7 jaar oud), één van de nieuwkomers, rent de receptie binnen. In zijn haast struikelt hij over het verlengsnoer waar de computer aan gekoppeld is.

De computer valt kapot en de scherven van het beeldscherm vliegen overal rond.

Gilmar, een van de medewerkers, schrikt heel erg, pakt de scherven op met zijn blote handen en gooit ze in de prullenbak.

Lees bovenstaande beschrijving zorgvuldig.

Geef dan antwoord op de volgende vragen.

- 2p 1 Noteer twee situaties uit bovenstaande casus die tegen de veiligheidsregels zijn.

1

2

- 1p 2 In welke levensfase verkeert Raymar?

A kleuter
B peuter
C puber
D schoolkind

- 1p 3 Raymar maakt gebruik van het hulpmiddel hiernaast.
Dit hulpmiddel geeft aan dat
- A Raymar bijziend is.
 - B Raymar blind is.
 - C Raymar slechtziend is.



- 1p 4 De stagiaire neemt de kinderen mee naar de speelhoek.
Bryan trekt de speelgoedmand naar zich toe.
Ontwikkeling: Bryan kan alleen nog maar vanuit zijn **eigen ik** redeneren.
Bij welke van onderstaande levensfasen past het gedrag van Bryan het best?
- A baby
 - B kleuter
 - C peuter
 - D puber
 - E schoolkind

- 1p 5 Sandy, de kok, moet dagelijks vitaminerijke voeding verzorgen.
Hij kijkt zorgvuldig naar de voedingsschaal
die op het menu van vandaag staat.
Welke groep voedingsstoffen herken je in
dit plaatje?
- A vitamine B
 - B vitamine C
 - C vitamine D



- 1p 6 Welke **kleur** snijplank moet Sandy gebruiken om de groenten te snijden?

Kleur:

- 1p 7 Voedingsmiddelen worden op verschillende manieren geconserveerd.
Welke conserveringsmethode wordt toegepast op specerijen?
- A drogen
 - B pasteuriseren
 - C vacuüm

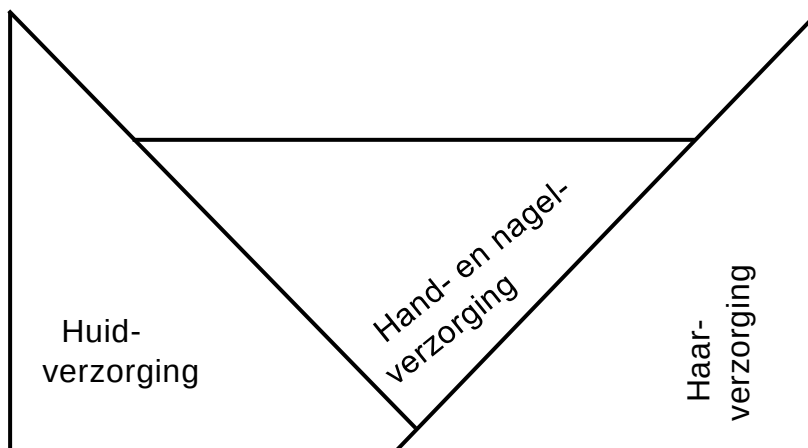


- 3p **8** Gilmar gaat met de stagiaire terugblikken op de dag.
 → Geef bij elke activiteit aan of deze bij voorbereiden, uitvoeren of evalueren hoort.

Activiteit	Voorbereiden	Uitvoeren	Evalueren
Spelletjes doen met de kinderen.			
Na een overleg de verbeterpunten voor de volgende keer noteren.			
Aan het begin van de dag zorgen dat de entree netjes is.			
Een kind tot de orde roepen dat zich tijdens een activiteit <i>niet</i> gedraagt.			
De stagiaire laten terugblikken of de tijdsplanning goed was.			



Een van de ouders, de eigenaresse van 'I DO CARE', heeft een verwenmiddag voor het personeel van VNB Kinderopvang georganiseerd. Er worden drie werkplekken hiervoor ingericht. De werknemers mogen zelf kiezen waar ze naartoe gaan.



- 1p **9** Voordat Sandy naar de verwenmiddag gaat, gaat hij rustig reflecteren over de gedane werkzaamheden. Wat houdt reflectie in?
- A De juiste materialen en gereedschappen gebruiken.
 - B De producten beoordelen op bruikbaarheid.
 - C Nadenken over het hoe en waarom van je handelen.

- 1p 10 Mirielle gaat naar de werkplek van haarverzorging.
De benodigdheden die hieronder afgebeeld zijn, zijn klaargezet.
→ Noteer drie behandelingen die uitgevoerd kunnen worden.

1
2
3



- 1p 11 Wat is de functie van productnummer 3 uit de afbeelding van vraag 10?

.....

- 1p 12 Bekijk de afbeelding bij vraag 10.
→ Welk gereedschap wordt gebruikt om deze krullen in het haar aan te brengen?
Noteer het juiste nummer.

Nummer:



- 2p **13** Kruis in onderstaande tabel achter elke beschrijving aan of deze bij hygiëne, Arbo of milieu hoort.

Beschrijving	Hygiëne	Arbo	Milieu
De taboeret is in hoogte verstelbaar.			
Het afval wordt gescheiden.			
Na elke knipbehandeling wordt de vloer geveegd.			

- 2p **14** Suzy gaat naar de werkplek hand- en nagelverzorging.
→ Kruis in onderstaande tabel achter elke bewering aan of deze juist of onjuist is.

Bewering	Juist	Onjuist
Met een polijstvijl kan je een nagel vormgeven.		
Nagels groeien vanuit de nagelwortel.		
Nagelriemen kunnen teruggeduwd worden.		

- 1p **15** Het lakken van nagels moet in een bepaalde volgorde en in meerdere lagen. Hoeveel lagen basislak (basecoat) moeten aangebracht worden?
A een laag basislak
B twee lagen basislak
C drie lagen basislak

- 1p **16** Hoe heet het gedeelte van de nagel dat geknipt kan worden?

.....

- 1p **17** Suzy heeft een rode jurk aan.
Ze wil een complementaire kleur nagellak voor de nagels.
Wat is de complementaire kleur van rood?
A geel
B groen
C oranje
D paars

- 1p 18 Omgaan met regels, nakomen van afspraken, wekelijks rapportages en conflicten oplossen zijn situaties waaraan Suzy de laatste tijd aandacht besteedt.

Tot welke leeftijdsgroep behoort Suzy?

- A jong volwassene
- B puber
- C schoolkind

- 1p 19 Suzy stuurt een bericht via WhatsApp naar haar teamleider. Ze krijgt onderstaand icoontje als antwoord.

Wat betekent dit icoontje?

- A afkeurend
- B stoer
- C tevreden



Wesley en Arlene

Wesley en Arlene, derdejaars-PBL Zorg en Welzijn, doen een maatschappelijke stage in verzorgingshuis 'Bayrum'. In het begin waren ze wat onzeker over het werken met 'die oude mensen', maar tot hun eigen verbazing hebben ze het uitstekend naar hun zin. Ze hebben gemerkt dat de bewoners helemaal niet zo traag zijn als je eenmaal contact met hen hebt. Met een aantal van hen kun je zelfs heel erg lachen.

- 1p 20 Na de maatschappelijke stage is het voor Arlene al duidelijk dat ze in de bejaardenzorg verder wil studeren.

Welke opleiding kan Arlene gaan volgen, om met de dagelijkse zorg van bejaarden bezig te zijn?

- A medewerker helpende zorg en welzijn
- B medewerker facilitaire dienstverlening
- C medewerker secretariaat en receptie

- 1p 21 Vooral in non-profit organisaties wordt de nadruk gelegd op efficiënt werken. Wat is een voorbeeld van efficiënt werken in de zorg?

- A zuinig omgaan met elektriciteit
- B zuinig omgaan met materiaal
- C zuinig omgaan met water

- 1p 22 Wesley mag meelopen met de wondverpleegkundige van Huize 'Bayrum'. Wesley moet ook beschermingsmaatregelen nemen als de wondverpleegkundige een cliënt behandelt. Bekijk de afbeeldingen hieronder en omcirkel de letter die een voorbeeld geeft van bescherming als Wesley alleen mag observeren bij de behandeling.



A



B



C

- 1p 23 Wesley gaat iedere zaterdag op bezoek bij oom Reggie, die slechthorend is. Om rustig met oom Reggie te praten, probeert hij zoveel mogelijk geluiden uit te schakelen.
→ Noem één geluid uit de omgeving dat een gesprek moeilijk maakt.

.....

- 1p 24 In Huize 'Bayrum' kunnen jongeren een oudere 'adopteren'. Wesley gaat zijn 'geadopteerde' opa James meenemen naar een voorstelling. Opa James is hardhorend.

→ Bekijk de afbeeldingen hieronder en leg uit waarom Wesley het beste met opa James naar voorstelling B kan gaan.



A



B



C

Uitleg:

.....

.....

- 1p 25 Internet en mobiele apps zijn voor ouderen een vorm om met familie en vrienden in contact te blijven. Door de moderne technologie kunnen ouderen ook langer thuis blijven wonen. Bekijk de afbeeldingen hieronder en omcirkel de letter van de afbeelding die te maken heeft met een **e-health-consult**.



A



B



C



Huize 'Bayrum' heeft een speciale afdeling voor dagopvang van volwassenen en ouderen die thuis wonen, maar semimurale zorg nodig hebben. De jongste cliënt in deze dagopvang is Reynald.

- 2p **26** Kruis in onderstaande tabel aan tot welke vorm van zorg en hulp de gegeven situatie hoort.

	Extramurale zorg	Intramurale zorg	Transmurale zorg
Behandeling bij een dag-opname in een ziekenhuis.			
De zorgvrager blijft thuis.			
Zorg wordt gegeven door een specialist en een huisarts.			

- 1p **27** Reynald heeft een motorongeluk gehad. Hij heeft beide benen gebroken en krijgt speciale zorg hiervoor.
Van welke professional krijgt Reynald extra zorg voor zijn gebroken benen?
- A** fysiotherapeut
 - B** huisarts
 - C** pedagoog

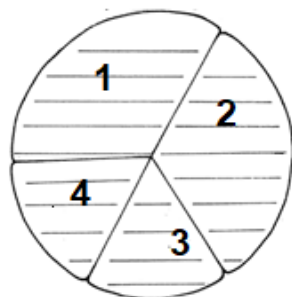


- 2p 28 De ouderen die naar de dagopvang van Huize 'Bayrum' komen, zijn over het algemeen eenzame ouderen die zelfstandig wonen. Het is er meestal erg gezellig.
→ Noem twee activiteiten die de lichamelijke gezondheid van deze groep ouderen kunnen stimuleren.

1

2

- 2p 29 Huize 'Bayrum' heeft kooklessen georganiseerd voor grootouders met hun kleinkinderen. De kok heeft voor de kooklessen de maaltijdschijf gebruikt.
→ Noteer onder elke productgroep in welk vak van de maaltijdschijf het hoort. Noteer alleen de nummers.



.....

.....

.....

.....

- 1p 30 Welke producten kan een ouder persoon beter niet gebruiken?
A magere vruchtenyoghurt
B stampot boerenkool en uien met speklap
C tomatensalade en meloenstukjes

- 2p **31** Maaltijden hebben een lichamelijke en een sociale functie.
 → Kruis in de tabel aan welke functie het gegeven voorbeeld heeft.

	Lichamelijke functie	Sociale functie
Je krijgt energie om warm te blijven.		
Het beschermt je tegen ziekte.		
Je nodigt vrienden uit.		



- 2p **32** Arlene kiest voor een SBO-opleiding medewerker facilitaire dienstverlening. Na de opleiding wil ze gaan werken als facilitair medewerker 'Hospitality and Events'.
 → Noem twee plaatsen waar Arlene kan gaan werken.

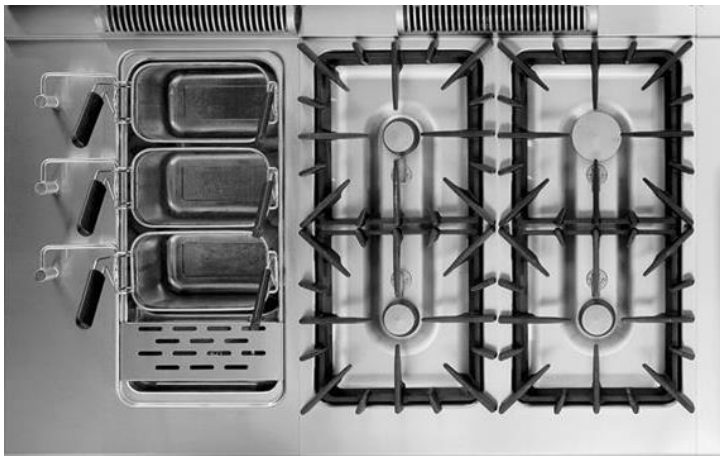
1

2

- 2p **33** Arlene wil later gaan werken als facilitair medewerker 'Hospitality and Events'.
 → Noteer twee werkzaamheden die Arlene als facilitair medewerker 'Hospitality and Events' uitvoert.

1

2



- 2p **34** Bekijk de afbeelding hierboven van een kookeiland.
 → Noem naast koken twee andere kooktechnieken die je op dit kookeiland kunt uitvoeren.

1

2



Oud worden gaat snel. Mensen zijn eigenlijk maar heel kort echt jong, vanaf hun geboorte tot hun 24e ongeveer. Daarna hoor je als mens niet meer bij de jeugd. Als je een kind bent, lijkt de tijd langzamer te gaan. Naarmate je ouder wordt, lijkt de tijd sneller te gaan. Als je eenmaal een jaar of 15 bent, begin je te merken hoe snel de tijd gaat.

- 2p **35** Geef twee voorbeelden van kenmerken van ouder worden bij een 50-jarige.

1

2

- 2p **36** Steeds meer mensen gaan naar de plastisch chirurg om de kenmerken van het oud worden tegen te gaan.
→ Geef twee andere voorbeelden van wat iemand kan doen tegen oud worden.

1

2

- 2p **37** Kruis in onderstaande tabel achter elke bewering aan of deze juist of onjuist is.

	Juist	Onjuist
Met de 60-plus kaart krijgt een oudere korting bij The Movies / The Cinemas.		
Een symptoom van artrose is pijn bij het bewegen.		
Psychotherapie is een behandeling bij artrose.		



- 2p **38** Grootouders vinden het fijn om met de kleinkinderen bezig te zijn.
→ Geef twee voorbeelden van buitenactiviteiten voor gezonde grootouders en kleinkinderen.

1

2

- 2p 39 In de thuiszorg wordt de smartphone of de tablet steeds meer gebruikt ter ondersteuning bij situaties van verzorging en/of verpleging van de zorgvrager.

→ Noem twee situaties tijdens de verzorging waarbij de smartphone of tablet kan worden gebruikt.

1

2

- 1p 40 We staan er niet bij stil dat op tablets en/of smartphones bacteriën kunnen zitten. De meeste smartphones en tablets zijn lastig schoon te maken.

Hieronder staan desinfecterende producten.

→ Omcirkel de letter van het product waarmee je op een *verantwoorde* manier je smartphone of tablet kan schoonmaken.



A



B



C