



Examen VSBO PBL

2018

tijdvak 1
maandag 14 mei
07.30 - 09.30 uur

Zorg en Welzijn Intrasectoraal CSE

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Noteer alle antwoorden in dit opgavenboekje.

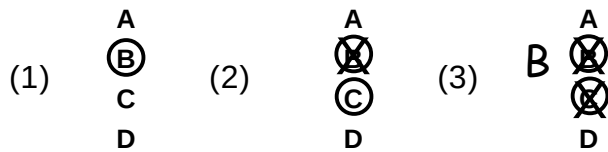
Dit examen bestaat uit 32 vragen.

Voor dit examen zijn maximaal 52 punten te behalen.

Voor elk vraagnummer staat hoeveel punten met een goed antwoord behaald kunnen worden.

Meerkeuzevragen

- Omcirkel het goede antwoord (voorbeeld 1).
- Geef verbeteringen aan volgens voorbeeld 2 of 3.



- 1p 1 German loopt stage in een wooncomplex voor jongeren met een verstandelijke beperking. De jongeren worden begeleid, maar wonen zo zelfstandig mogelijk.
Wat is het doel van begeleid wonen?
- A het vergroten van het gevoel van eigenwaarde en afhankelijkheid
 - B het vergroten van de zelfredzaamheid en zelfstandigheid
 - C het verkleinen van het gevoel van eigenwaarde en afhankelijkheid
- 1p 2 Wat betekent het voor German in dit geval om zich te **oriënteren** op een **vervolgopleiding**?
- A Dat hij een dagplanning maakt voor personen met een verstandelijke beperking.
 - B Dat hij een duidelijk beeld krijgt over het werken met mensen met een verstandelijke beperking.
 - C Dat hij terug kan kijken op de verschillende activiteiten die door de week uitgevoerd zijn.
- 2p 3 Mevrouw Maria, de oma van Viola, doet vrijwilligerswerk als leesoma. Wat voor soort werk, professioneel werk of vrijwilligerswerk, doen de in de tabel genoemde personen?
- Kruis in de tabel achter elk werk aan of het gaat om professioneel werk of om vrijwilligerswerk.

Werk	Professioneel	Vrijwilliger
Masseur die rustgevende massages verzorgt in een verzorgingshuis.		
Persoon die de bijbellessen verzorgt in een verzorgingshuis.		
Huisarts tijdens ouderensprekuren.		
Nagelstyliste die op afspraak de nagels van de bejaarden verzorgt in een verzorgingshuis.		

- 3p 4 → Kruis aan welke handelingen jij, als VSBO-PBL-leerling, mag uitvoeren bij het werken met ouderen.

Werkveld	Wel	Niet
Zorghulp in de thuiszorg		
Verpleegkundige - wondverzorging bij ouderen met diabetes		
Hulp bij activiteiten in bejaardenhuizen		
Haren wassen en kammen in een bejaardenhuis		
Wassen van ouderen in verpleeghuizen		
Begeleiden van geestelijk gehandicapten		

Lees onderstaand verhaal aandachtig en beantwoord dan de vragen 5, 6 en 7.

Ontvoerd jongetje (10) maakt kidnapper gek met gospellied

Sharlon, een tienjarige jongen, werd op 31 maart met handgebaar geroepen naar een auto die langs de straat geparkeerd staat. De chauffeur vroeg hem een werkje voor hem te doen. Toen Sharlon weigerde, greep de ontvoerder hem vast en duwde hem in de auto.

De ontvoerder zei tegen Sharlon dat hij geen woord wilde horen. Toen begon de jongen het gospellied, 'Every Praise' te zingen. Sharlon zong drie uur lang aan één stuk door. De ontvoerder bleef zijn hoofd heen en weer schudden om hem te laten stoppen.

Na de nodige vloeken en waarschuwingen werd de ontvoerder knettergek van het zingen en duwde Sharlon uit zijn wagen. 'Hij opende de deur en gooide me eruit', vertelt Sharlon. 'Ik mocht aan niemand vertellen wat er gebeurd was.'

- 2p 5 → Noteer de twee voorbeelden van non-verbale communicatie uit bovenstaand verhaal.

1

2

- 2p 6 → Noteer twee voorbeelden van verbale communicatie uit bovenstaand verhaal.

1

2

1p 7 → Welke actie in het verhaal is een voorbeeld van asociaal gedrag?

.....

1p 8 Je studeert in het buitenland en je hebt heel weinig geld. Je wilt je familie dagelijks spreken, maar ook zien.

Wat is de **goedkoopste** manier om je familie te kunnen spreken en zien?

- A fax
- B huistelefoon
- C skype



1p 9 Bij welke levensfase past het gedrag van de hierboven afgebeelde jongeren het beste?

- A adolescenten
- B pubers
- C volwassenen

1p 10 Je moet als huiswerk een digitaal verslag maken. Wat is het **meest** geschikte softwareprogramma hiervoor?

- A Microsoft Excel
- B Microsoft PowerPoint
- C Microsoft Word



- 1p 11 Viola en Geona zijn vriendinnen. De oma van Viola is 70 jaar. Ze is erg actief als leesoma op een school voor funderend onderwijs. De opa van Viola is 73 en verzorgt iedere dag de planten en groenten in de achtertuin. De oma van Geona is ook 70 jaar, maar is aan het dementeren.

Waar let je op bij het communiceren met een dementerende oudere?

- A De oudere alleen laten als hij/zij verdrietig is.
- B Duidelijke en eenvoudige woorden gebruiken.
- C Kindertaal gebruiken om iets duidelijk te maken.
- D Moeilijke vragen stellen om hem/haar te laten nadenken.

- 1p 12 Na drie weken stage in een verzorgingshuis heeft Nathalie, een nichtje van Geona, last gekregen van schimmelnagels.

Had Nathalie wel of geen hygiënische regels toegepast gedurende de stageperiode?

- A wel hygiënische regels toegepast
- B geen hygiënische regels toegepast

- 1p 13 Mevrouw Arleen, de oma van Geona, lijdt aan dementie.

→ Welke van de twee onderstaande afbeeldingen is een duidelijk voorbeeld van dementie?

Omcirkel de letter behorende bij de juiste afbeelding en leg je keuze uit.



A



B

Uitleg:

.....

- 2p 14 Geona laat oma Arleen zo veel mogelijk zelf doen. Zij doet heel veel leuke activiteiten met haar dementerende oma.

→ Geef twee voorbeelden van geschikte activiteiten voor oma Arleen.

1

2

- 1p 15 Geona bespreekt met haar ouders de mogelijkheid om thuiszorg aan te vragen voor oma Arleen. De thuiszorghulp zal een goede beroepsrelatie moeten opbouwen met oma en de familie.

Wat is de basis van een goede beroepsrelatie?

- A beleefdheid
- B vertrouwen
- C vriendelijkheid

- 1p 16 De thuiszorghulp werkt met een plan. Dit bespreekt ze wekelijks met haar werkgever.

Werken met een plan is een voorbeeld van:

- A ethisch werken
- B grondhouding
- C professioneel werken

- 1p 17 Volgens het CBS – Centraal Bureau voor de Statistiek – is de vergrijzing op ons eiland toegenomen. Dit komt deels door betere gezondheidszorg en ziektepreventie dan vroeger.

→ Wat is een andere reden dat de groep ouderen zo veel groter is geworden?

.....
.....

- 2p 18 Opa Maria is in de tuin over een plank gestruikeld. Hij heeft moeite met lopen en gaat naar de huisarts.

In dit geval maakt de heer Maria gebruik van een medische voorziening.

→ Geef met een kruisje aan in onderstaande tabel of het gaat om een algemene voorziening of een speciale voorziening.

	Algemene voorziening	Speciale voorziening
maaltijdverzorging		
dagbesteding		
wijkverpleging		
vervoer naar het laboratorium		

- 1p 19 De huisarts verwijst opa Maria naar een diëtiste, die hem moet begeleiden om wat kilo's af te vallen.

Bij welk type zorg hoort de begeleiding van een diëtiste?

- A extramurale zorg
- B semimurale zorg
- C transmurale zorg

- 2p 20 → Kruis achter elke uitspraak aan of deze juist of onjuist is.

Uitspraak	Juist	Onjuist
Antibiotica zijn speciaal bedoeld voor een infectie veroorzaakt door bacteriën.		
Medicijnen gemaakt van kruiden koop je en gebruik je zonder recept van de huisarts.		
Op de sociale kaart van het eiland zijn alleen zorginstellingen in kaart gebracht.		

- 1p 21 De heer Holder, een oudere man met een verstandelijke beperking, moppert veel. Zo ook nu. De praktijkbegeleider had German hierover al ingelicht.

Wat is een **passende reactie** op het gemopper van de heer Holder?

- A "Kom, snel even douchen, anders is de tijd om te ontbijten voorbij."
- B "Kom, snel even douchen, dan kunt u gezellig met de rest gaan ontbijten."
- C "Kom, snel even douchen en houd alstublieft op met mopperen."

- 1p 22 Hoogbejaarden die vergeetachtig zijn, weten vaak niet wat ze kort geleden gedaan hebben. Ze weten wel gebeurtenissen van 50 jaar geleden.

Wat is **de beste** manier om te praten met vergeetachtige ouderen?

- A Vragen naar hun mening over de huidige politieke ontwikkelingen.
- B Vragen naar hun mening over de activiteiten van de vorige week.
- C Vragen naar hun mening over de gebeurtenissen van 30 mei 1969.

- 3p 23 Een van de eisen van de thuiszorg is dat de badkamer voorzien is van strips op de vloer.

→ Schrijf drie voordelen bij het gebruik van strips in de badkamer.



1

2

3

3p 24 → Geef drie voorbeelden van handige badkamerhulpmiddelen voor een oudere.

1

2

3

4p 25 Opa en oma Maria denken erover kleiner te gaan wonen. Zij besluiten zich op te geven voor een aanleunwoning of een seniorenwoning. Waar, dat is nog de vraag.

→ Kruis achter elk gegeven aan of het een kenmerk is van een aanleunwoning of een seniorenwoning.

	Seniorenwoning	Aanleunwoning
Bibliotheek beschikbaar		
Kapel op het terrein		
Privé internetaansluiting aanwezig		
Ligt meestal naast verzorgingshuis		
Voor gezonde 55-plussers		
Vrijstaande een- of twee slaapkamerwoning		
Wekelijks kapper aanwezig		
Kan ook eigendomswoning zijn		



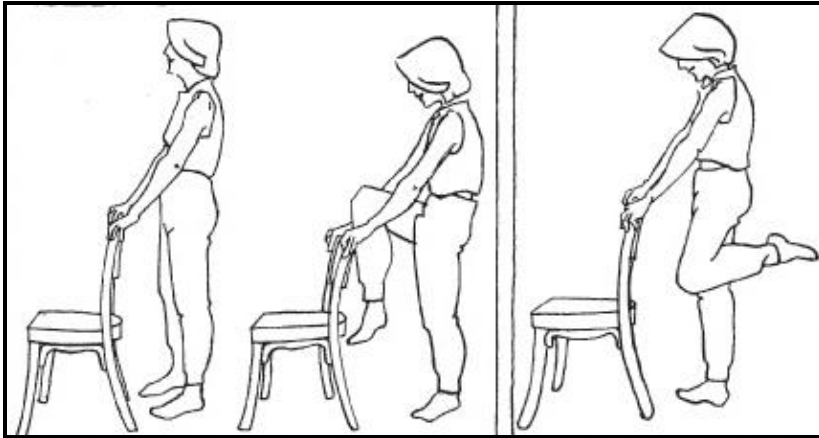
3p 26 Twee keer per week gaat oma Maria met een bevriend echtpaar naar de fitness. Een actieve levensstijl helpt ouderen om positief in het leven te staan.

→ Noem drie oefeningen in groepsverband en/of individueel om ouderen fit te houden.

1

2

3



- 1p 27 Door op hogere leeftijd fitness oefeningen te doen, kan het lichaam langer fit blijven.

Bekijk het plaatje hierboven.

Waar zijn de afgebeelde rekoefeningen goed voor?

- A om de flexibiliteit van de beenderen te verbeteren
- B om de flexibiliteit van de gewrichten te verbeteren
- C om de flexibiliteit van de spieren te verbeteren

- 2p 28 Als beroepsbeoefenaar wordt van jou verwacht dat je er verzorgd uitziet.

→ Noteer twee voorbeelden van een onverzorgd uiterlijk bij een mannelijke beroepsbeoefenaar.

1

2

- 1p 29 Welke hakhoogte is absoluut niet geschikt voor schoenen in een dienstverlenend beroep?

- A 1 cm
- B 2 cm
- C 2½ cm

- 1p 30 Wat is een goed voorbeeld van facilitaire dienstverlening?

- A activiteiten organiseren in kindertehuizen
- B huishoudelijke taken en maaltijden verzorgen
- C vrijwilligerswerkzaamheden verrichten

- 2p 31 → Bij welk soort huishouding **past** de afbeelding hiernaast?
Leg je antwoord uit.

Soort huishouding:

Uitleg:

.....

.....



- 2p 32 → Kruis achter elke bewering aan of deze juist of onjuist is.

Beweringen	Juist	Onjuist
Zowel profit als non-profitorganisaties werken op basis van donaties die ze krijgen.		
Sportverenigingen zijn voorbeelden van non-profitorganisaties.		
Het Rode Kruis is een voorbeeld van een profitorganisatie.		