



Bijlage VSBO TKL

2023

tijdvak 1
xxdag xx mei
07.30 - 10.00 uur

Spaans

Tekstboekje

Texto 1 Avivato



Fuente: www.todohistorietas.com.ar

Texto 2 Tu inodoro, un foco de bacterias

¿Tú también haces esto cuando limpias tu inodoro?

- 1 Quizás, a veces, echas un poco de cloro en el inodoro y lo limpias de vez en cuando por fuera con un trapo. Pero el cloro solamente, no es suficiente. El inodoro completo merece una muy buena limpieza. No te sorprenderá si te decimos que tu inodoro es un lugar que puede ensuciarse rápidamente. Se sobreentiende que hay que limpiar 'la habitación más pequeña' con regularidad.
- 2 Acostumbramos a limpiar a fondo nuestro inodoro, pero ¿sabías que a menudo olvidamos una serie de cosas que en principio echan a perder todo el trabajo ya realizado? Estos dos 'errores de limpieza' los comete la mayoría de las personas, convirtiendo su inodoro en un foco de cultivo para las bacterias.
- 3 A veces dejamos un poco de sucio después de hacer 'el gran mensaje'. Afortunadamente, para eso tienes un cepillo para el inodoro, pero si no lo sacudes después del cepillado y lo vuelves a poner en su recipiente, le das a las bacterias una amplia oportunidad de ...X... rápidamente. La siguiente vez que uses el cepillo, ¡solo estarás llevando más suciedad al inodoro! ¿Cómo



minimizar el riesgo? Límpialo después de cada uso con cloro, luego colócalo sobre el inodoro para que se escurra. Solo entonces puedes volver a colocarlo en su recipiente.

- 4 De una investigación en Inglaterra resultó que más del 70% de las personas le dan a la palanca sin cerrar la tapa. El darle a la palanca sucede con mucha fuerza y el agua sucia del inodoro vuela en mini partículas a su alrededor. Las bacterias pueden esparcirse hasta 5 metros en el aire. Bah!



- 5 La tapa del inodoro básicamente sirve para tapar el inodoro, y es que cuando le das a la palanca se produce un efecto de aerosol que todo lo humedece. No lo digo yo, lo dijo, en 1975, el doctor Charles Gerba, un famoso microbiólogo de la Universidad de Arizona.

- 6 Cuando le das a la palanca con la tapa abierta, se forma una masa de vapor de agua repleta de bacterias que sale del sanitario. Las partículas de agua contaminada flotan durante horas (un par, al menos) por todo el baño antes de aterrizar: en tus paredes, tus toallas, tus cortinas de baño, tu papel higiénico (que, automáticamente, debería dejar de llamarse así), tu jabonera y tu flamante cepillo de dientes.

- 7 La mejor razón por la que deberías darle a la palanca con la tapa del váter bajada es por ...Y.... También se escapan bacterias por el huequito entre la tapa y el váter. Estas cantidades serán muchísimo menores y, además, en horizontal, sin salpicar en todas las direcciones, sino más o menos a la altura de las rodillas. ¡Recuerda que debes limpiar la tapa a menudo!

- 8 Pero no te alarmes en exceso: si no bajas la tapa del váter, tu cepillo de dientes seguramente seguirá sin ser el objeto con más gérmenes de tu casa. El Dr. Gerba hizo un estudio sobre distintas zonas de la casa para determinar cuál contenía mayor concentración de bacterias por pulgada cuadrada y el resultado fue asombroso. La cosa con más bacterias en una casa es la esponja de la cocina, seguido por el fregadero. Y sorprendentemente el váter, entre los 15 lugares que analizó, resultó ser el más limpiecito.



Fuente: Salud y bienestar

Texto 3 Galletitas



1 A una estación de trenes llega una tarde, una señora muy elegante. En la ventanilla le informan que el tren está retrasado y que tardará aproximadamente una hora en llegar a la estación. Un poco fastidiada, la señora va al puesto de diarios y compra una revista, luego pasa al kiosco y compra un paquete de galletitas y una lata de gaseosa. Preparada para la forzosa espera, se sienta en uno de los largos bancos del andén. Mientras hojea la revista, un joven se sienta a su lado y comienza a leer un diario. Imprevistamente la señora ve, por el rabillo del ojo, cómo el muchacho, sin decir una palabra, estira la mano, agarra el paquete de galletitas, lo abre y después de sacar una, comienza a comérsela despreocupadamente.

2 La mujer está indignada. No está dispuesta a ser grosera, pero tampoco a hacer de cuenta que nada ha pasado; así que, con gesto exagerado, toma el paquete y saca una galletita que exhibe frente al joven y se la come mirándolo fijamente. Como respuesta, el joven sonrío... y toma otra galletita. La señora gime un poco, toma una nueva galletita y, con señales de



3 fastidio, se la come sosteniendo otra vez la mirada en el muchacho.

El diálogo de miradas y sonrisas continúa entre galleta y galleta. La señora cada vez más irritada, el muchacho cada vez más divertido. Finalmente, la señora se da cuenta de que en el paquete queda sólo la última galletita. "No podrá ser tan caradura," piensa, y se queda como congelada mirando alternativamente al joven y a las galletitas. Con calma, el muchacho alarga la mano, toma la última galletita y, con mucha suavidad, la corta exactamente por la mitad. Con su sonrisa más amorosa, le ofrece media a la señora. "Gracias!" dice la mujer tomando con rudeza la media galletita. "De nada," contesta el joven sonriendo angelicalmente mientras come su mitad.

4 El tren llega. Furiosa, la señora se levanta con sus cosas y sube al tren. Desde el vagón ve al muchacho todavía sentado en el banco del andén y piensa: "Insofistente." Siente la boca reseca de ira. Abre la cartera para sacar la lata de gaseosa y se sorprende al encontrar, cerrado, su paquete de galletitas... ¡intacto!

Fuente: www.anecdonet.com/el-drama-de-las-galletas

Texto 4 Una cena en el cielo

Esta mesa para 22 comensales está sujeta de una grúa gigante. En este particular restaurante aéreo el plato del día es el vértigo*. Lo elevan con una grúa y queda suspendido durante una hora, para que los comensales disfruten de una cena con los pies colgando a 50 metros de altura.



Dinner in the Sky se instaló en 45 países del mundo y está disponible en bloques de 8 horas por día. Esta mesa voladora tiene capacidad para 22 personas, que tienen una posibilidad limitada para moverse. La cena incluye entrada, tres diferentes platos principales y postre, con una panorámica ...14... de la ciudad.

Los clientes van asegurados con un cinturón, igual que los empleados, que se mueven en el centro de la ...15... atados con arneses. En esta área de servicio hay espacio para 5 personas de pie, por ejemplo: un cocinero preparando delicias celestiales, un sumiller seleccionando los vinos correspondientes y un camarero para atender a los comensales del evento. La sesión siempre será acompañada por un técnico especializado, garantizándole su seguridad en el aire.

El concepto nació en Bélgica, de ...16... de una empresa gastronómica y otra especializada en juegos para parques de diversiones. Llegó a varios países de Europa y a destinos como Dubái y Panamá. También a ciudades en Sudáfrica, Malasia, Australia, Estados Unidos, Brasil y Colombia.

La empresa también ofrece eventos especiales, como el que hizo en Mónaco para el soberano Alberto o una exclusiva partida de póker en España. ¿Un casamiento aéreo? Claro, también es una opción. Las contorsiones** para conseguir las mejores *selfies* son dignas de ver.



Una de las preguntas frecuentes de los interesados en la experiencia es: ¿Qué pasa si tengo que ir al baño? La empresa, lógicamente, recomienda cumplir con el 'trámite' antes de subir. Pero en caso de emergencia bajan la mesa en un minuto. Habrá que contar con la paciencia de los compañeros de mesa.

* sensación ilusoria de que las cosas externas están rotando o desplazándose alrededor de uno

** movimiento irregular y extraño del cuerpo o de alguna parte de él

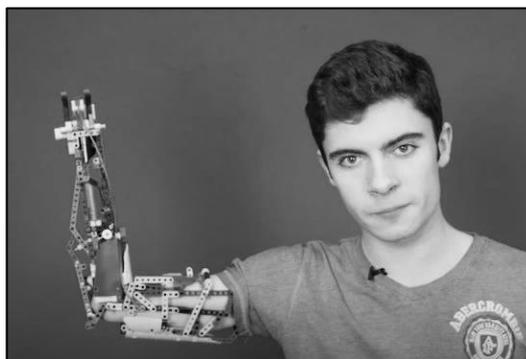
Fuente: El Clarín

Texto 5 La historia de David Aguilar

1 **Verano de 2017:** Esta es una historia que emociona a cualquier fan de la tecnología, pero en el fondo, a cualquiera que siga creyendo en la capacidad de auto superación de las personas. Su protagonista es David Aguilar, un joven de Andorra que ahora cuenta 18 años. Él se ha convertido en un inventor muy especial, al construirse un brazo protético con piezas de Lego.

2 David creció con una malformación en su brazo derecho, y su mano quedó reducida a un pequeño muñón. Pese a los problemas que eso le podía suponer, ya no solo en cuestión de movilidad, sino a la hora de enfrentarse a la crueldad de muchos niños, David tenía muy claro que no se iba a hundir. Obsesionado con las figuras Lego, su juguete favorito, a los nueve años construyó su primera prótesis. Todavía poco práctico, pero ya mostraba unas aptitudes creativas latentes. Lo mejor estaba por venir.

3 Nueve años después, David se puso a trabajar en una versión más seria de su proyecto: MK1. El primer brazo completo con articulación prensil* estaba construido con *Lego Technic*, la parte más sofisticada de Lego que recuerda a los clásicos Mecano. Este modelo tenía bastante aguante y le permitía hasta hacer flexiones.



4 David tardó tan solo cinco días en montar el MK1. Viendo el tremendo éxito, se planteó dar un paso más y crear un modelo más avanzado: así nació el MK2. A través de una batería, esta prótesis permite automatizar movimientos, haciendo ciertos procesos, como la carga de objetos, más sencillos.



5 Y así vive hoy sus días David Aguilar: con un brazo robótico hecho con Lego que le permite recuperar la movilidad perdida en la mano. Compagina sus estudios con la afición por mezclar música EDM** (su nombre de DJ es Hand Solo). En su instituto educacional, no es un chico más: es un ejemplo de inteligencia y tenacidad.

* que sirve para agarrar o sujetar

** electronic dance music

- 6 David no ha dejado de aceptarse como es, tan solo ha utilizado sus conocimientos para hacer su vida más fácil, y todo con piezas que se pueden comprar en tiendas de juguetes. Le deseamos mucha suerte, y esperamos saber más de él cuando construya el MK3, si llega a ocurrir. ¿Se lanzará tal vez a crear un modelo con mano completa?
- 7 **Verano de 2018:** Gracias a unos vídeos, David se convirtió en una pequeña celebridad: dio conferencias y fue entrevistado por medios de medio mundo (incluyendo la CNN). Pero lo más importante es que al acabar el bachillerato recibió una invitación de UIC Barcelona para estudiar Bioingeniería. A sus 19 años – y sin dejar a un lado la curiosidad que desde niño ha guiado sus proyectos – mira el futuro con optimismo y tiene claro qué quiere hacer: 'Mi sueño es poder ayudar a gente que esté en la misma condición que estoy yo.'
-

Fuente: www.tuexperto.com y www.elpais.com

Texto 6 El excremento de elefante



1 Puede que los cazadores furtivos de elefantes se interesen en los colmillos de los animales, pero John Matano, un empresario de Kenia, se interesa en sus excrementos. Esto se debe a que Matano recicla el excremento de elefante y lo convierte en papel de máxima calidad. "Si me preguntan, ¿el papel realizado con estiércol de elefante es de alta calidad?, sin duda la respuesta es sí," dice Matano.

2 Aunque muchas personas podrían creer que es desagradable convertir el excremento de elefante en papel, de hecho esta es una industria que va en aumento en el país africano de Kenia. La manufacturación comenzó en 1994 como un simple proyecto y su comercialización ocurrió 10 años después. En la actualidad, 17 firmas son parte de este proyecto. La industria keniana del papel de estiércol se centra alrededor del santuario Mwaluganje. En esta zona de protección los elefantes deambulan* libremente.

* ir de un lugar a otro sin fin determinado

** la deforestación

3 Matano afirma que fabricar papel a base de estiércol de elefante es muy sencillo. "Primero deben lavarse las heces. Después se hierven por 4 horas para garantizar que estén limpias. La mayor parte del proceso restante es similar a la fabricación del tradicional papel madera."

4 Matano agrega que un elefante diariamente consume en promedio 250 kg de alimento. De ahí surgen 50 kg de estiércol, con el cual pueden producirse 125 hojas de tamaño A4. Además dice que es un negocio muy estable con un gran futuro, siempre que se detenga la caza ilegal. El menciona una segunda ventaja ecológica por el uso del excremento de elefante: disminución de la deforestación, ya que se necesita menos madera para hacer papel.

5 El Servicio de Vida Silvestre en Kenia es una agencia gubernamental, la cual afirma que la industria papelera a base de excremento ha ayudado a salvaguardar a los 7 mil elefantes residentes en el país y también ha reducido la tala** ilegal. "Es un gran esfuerzo, ya que ayuda a las personas a convivir con los elefantes," afirma un vocero de la organización.

6 *Transpaper* Kenia es otra de las empresas que hacen papel utilizando esa materia prima. "Increíblemente es tan perfecto el pro-

ceso de elaboración que el papel realizado a base de excremento no huele para nada mal. Es de igual calidad que el papel normal y el precio también es casi el mismo," dice Jane Muihia de *Transpaper*.

- 7 El año pasado se produjeron 2100 toneladas de papel proveniente del excremento de elefante, y se ...X... que para este año esa

cifra pueda triplicarse. La industria del papel estiércol de elefante ha ayudado hasta ahora a más de 500 residentes a salir por sí mismos de la pobreza, y si tomamos en cuenta que más de 600 de estos animales se encuentran dentro de los terrenos, es evidente que no hay escasez de materia prima para seguir con el negocio.

Fuente: www.bbc.com/mundo/noticias

Texto 7 Los peligros del teléfono celular

- 1 Los teléfonos celulares hoy en día han tomado gran relevancia, ya que éstos se han convertido en oficinas móviles y cada vez dependemos más de ellos. Pero detrás de esta costumbre se esconde un peligro latente* para la salud que, aunque suele pasar inadvertido, es real. ¿Sabías que algo tan cotidiano como llevar cerca el teléfono celular puede causar graves daños y alteraciones en la salud?
- 2 Seguramente te preguntarás, ¿qué tan grave sería llevar el teléfono celular sobre el cuerpo? Pues bien, el peligro radica en la acción de los campos electromagnéticos sobre el sistema biológico. Aunque no lo creas, esta inofensiva costumbre puede producirte trastornos hormonales, problemas cerebrales y alteraciones en el sistema nervioso. En el caso de los hombres, puede afectar sus órganos reproductivos.
- 3 Los teléfonos celulares han estado en uso generalizado cerca de una década. Pero hay que tener presente que los efectos a los que se hace referencia son efectos a largo plazo. Les puede tomar de hasta dos veces de este tiempo para desarrollarse. La gravedad de este problema consiste en que pocas personas lo conocen, y que aún existe poca conciencia sobre el daño que pueda causar a la salud del ser humano.
- 4 La radiación electromagnética, emitida por celulares, entra en contacto directo con la cabeza. La profundidad a la que penetran las ondas en el cuerpo, depende de la frecuencia. Para las emisiones de baja frecuencia (del orden de kilohercios), el cuerpo humano actúa como si fuera transparente, por lo que los efectos de la radiación son insignificantes.
- 5 Pero ante las frecuencias más altas, como es el caso de los teléfonos móviles, la radiación comienza a ser absorbida por los tejidos, en unos pocos centímetros de profundidad a partir de la piel. Los estudios realizados por Dr. Om Gandhi confirman que el nivel de la penetración de la radiación en el cráneo infantil es incomparablemente mayor que en el caso de un adulto.
- 6 Precisamente por eso, las ondas electromagnéticas resultan aún más dañinas en niños y en mujeres con un embarazo avanzado, por lo que se les recomienda acortar las conversaciones de sus teléfonos celulares tanto como sea posible.



7 Es necesario recordar que la formación y el desarrollo del cerebro infantil continúa hasta los 15 años. Por eso, es sumamente importante limitar el uso de estos dispositivos en los niños y jóvenes menores de 15 años.

8 Los expertos recomiendan que es mejor tener cinco conversaciones de 1 minuto de duración cada una, que una conversación de 5 minutos seguidos. Recomiendan, además, respetar un intervalo de al menos 15 minutos entre las llamadas.

* que está allí pero aún no se ha manifestado

Fuente: planeta.pe/noticias

Welt Smart Belt, www.weltcorp.com



El cinturón es uno de esos accesorios que, con el paso del tiempo, se ha mantenido sin demasiados cambios a lo largo del tiempo hasta ahora, cuando Welt se propuso aprovechar toda la información que se puede recolectar dado el lugar donde se utiliza. Con sus sensores, este cinturón puede contar los pasos que da su usuario, el tiempo que permanece sentado y llevar un histórico del ancho de cintura; información que se sincroniza vía *Bluetooth* con el dispositivo donde hayas instalado su app. Compati-ble con iOS y

Android y con una batería que puede durar hasta 50 días sin recargar, este cinturón es realmente inteligente aparte de elegante.

Komodotec AIO Sleeve, www.komodotec.com



Se trata de una manga de camisa que se ajusta al brazo y cuenta con tecnología avanzada para la medición de varios valores cardiovasculares. No se trata de la típica medición por aproximación, ya que los sensores trabajan de manera similar a los de un electrocardiograma y su precisión es notable. Además, permite conocer la intensidad cuando se realiza ejercicio o analizar hábitos y patrones durante el sueño. Con un diseño moderno, éste es un accesorio que puede ser fundamental como una herra-

mentaria preventiva de enfermedades que pueden ser peligrosas o convertirse en problemas crónicos.

Sensoria fitness socks and anklets www.sensoriafitness.com



Puede que seas el más clásico al momento de seleccionar tus calcetines, pero si estabas esperando una buena razón para hacer un cambio, el momento ha llegado. Elaborados con una fibra patentada, la forma como se ajusta a tu pie cada calcetín es cómoda y precisa, lo que asegura sujeción sin una presión excesiva que pueda ocasionar daños a tu salud. Además, el empaque viene con dos

sensores que recogen información de tu movimiento para evitar que abuses del sedentarismo. Y si eres corredor, los sensores pueden decirte si estás cometiendo errores en la pisada, en tiempo real, con un mensaje a tu dispositivo móvil via *Bluetooth*. Una verdadera revolución a tus pies.