



Bijlage HAVO

2018

tijdvak 1
maandag 21 mei
07.30 - 10.00 uur

Spaans

Tekstboekje

Texto 1 Carta al redactor

El uso de las redes sociales y el atraso escolar

1 Es innegable el beneficio que han traído consigo las redes sociales, en el aspecto de la enorme facilidad que aportan para la comunicación intercontinental y el traslado en tiempo real de la información. Pero en los últimos años han traído desórdenes y hasta riesgos para los usuarios y para quienes los rodean.

2 Por principio, las nuevas generaciones, cada vez más obesas, no logran despegarse del asiento frente al monitor de su computadora. Otros no despegan sus dedos de sus celulares, perdiendo no solo tiempo de inter-

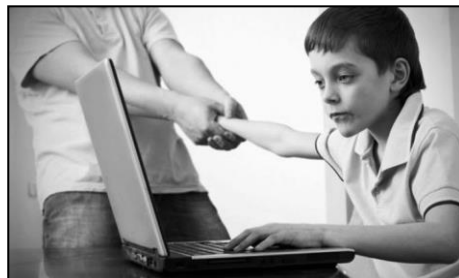


acción real con humanos tangibles, especialmente sus familiares, sino también postergando sus tareas y estudios por preferir seguir obsesivamente la menor tontería que aparezca en alguna de esas redes sociales, llegando en la mayoría de los casos a caer en la compulsión y obsesión, entonces se habla ya de adicción a las redes sociales. Esta

enfermedad aumenta enormemente. Miles de personas pierden las materias escolares, algunas el año escolar por completo e incluso el trabajo, cuando desatienden en su totalidad sus deberes por atender cualquier novedad en las redes, aunque sea algo totalmente absurdo.

3 Por otra parte, también aumentan los casos de jóvenes agredidos por otros usuarios, quienes los acosan y suben fotos o videos humillantes de sus incautas víctimas, quienes las más de las veces, dan información privada a cualquiera que quiera interactuar con ellas, sin pensarlo antes, y solo se enteran del video o foto, cuando otro conocido les manda la información. Es entonces que se dan cuenta de su error, pero demasiado tarde: su imagen está dañada y es casi imposible de borrar del Internet.

4 Por eso es mejor usar las redes sociales solo para lo que fueron hechas, pero cuidando no caer en la adicción ni descuidar los estudios. Pueden ser muy entretenidas, pero al final, existe el mundo real, y para sobrevivir en él, se necesitan conocimientos reales, fuera de la realidad virtual.



Víctor Humberto Clemenceau, La Nación, 2016

Texto 2 Palabra del día: Tabaco

El tabaco, reconocido hoy como una droga que provoca adicción y causa diversas enfermedades mortales, ya era usado por los indígenas americanos. Introducido en el Viejo Continente por los conquistadores españoles, gozó de gran prestigio: Francisco Hernández de Toledo llevó la semilla del tabaco a España en 1510; el escritor y diplomático francés Jean Nicot (en cuyo apellido está el origen de nicotina), a Francia y la cultivó hacia 1560; el navegante Francis Drake la introdujo en Inglaterra en 1585, y en el siglo XVII se extendió por el resto de Europa, Rusia, China y Japón.

La palabra **tabaco** aparece por primera vez en 1535, en el *Diálogo de la lengua*, de Juan de Valdés. Se ha dicho que es originaria del idioma de los primitivos habitantes de Haití, de la voz tobago, término con el que los indígenas caribeños

denominaban a una especie de pipa o caña alargada que utilizaban para fumar, pero Corominas señaló que las palabras de origen árabe *tabacco* y *atabaca* se empleaban en España y en Italia mucho antes del descubrimiento, por lo menos desde 1410, como nombre de diversas hierbas de efecto somnífero. Además, como los indígenas antillanos usaban el tabaco para marearse, resulta más verosímil que los conquistadores españoles hayan dado este nombre al producto, fabricado hoy con hojas de las plantas solanáceas *Nicotiana tabacum* y *Nicotiana glauca*.



Libro: La fascinante historia de las palabras, Ricardo Soca

www.elcastellano.org/palabra.html

Texto 3 Sucesos que hacen reír a nuestros médicos de familia

Desde trasplantes de cuerpo entero a emergencias (literalmente) de fontanería.



- 1 Todos los profesionales que trabajan de cara al público viven multitud de momentos curiosos: esto les ocurre a los camareros, a los hoteleros, ... y a los médicos. Especialmente a los médicos de familia. Fernando Fabiani (Sevilla, 1975) es doctor y también cómico, y ha aprovechado muchas de esas vivencias para elaborar un relato de cómo es el día a día en el centro de salud. Su título es *Vengo sin cita*. "Todo lo que aparece en el libro, las anécdotas, las vivencias ... es real," cuenta Fabiani. "Lo ficticio es la forma de contarlo. Por eso el protagonista no soy yo, sino Teodoro, un personaje inventado más sarcástico de lo que soy yo." Estas son algunas de las anécdotas que le han ocurrido en sus años de médico y que pueden encontrarse en las páginas del libro:

2 Trasplante total

"Hace tiempo vino a la consulta un matrimonio de ancianos, porque el marido estaba hecho polvo, le dolía todo. El hombre me dijo que se encontraba tan mal que creía que iba a necesitar un trasplante de cintura para arriba. La mujer, muy seria, me dijo: 'Hombre, de una vez, hágalo también de cintura para abajo.'"

3 La bata no hace al médico, pero casi

"Al terminar de pasar consulta en mi turno, tenía que hacer una visita a domicilio a una anciana que, por lo que me contaban, estaba cada vez peor: comía poco, estaba triste ... Así que cogí mi mochila, me puse la bata, y fui a su casa. Allí me recibió una mujer que me invitó a seguirla, y empezó a llevarme por una zona de la casa completamente ruinoso: con el suelo levantado, humedades, escombros ... Yo estaba pensando incluso en avisar a los servicios sociales, ¡normal que la anciana estuviera mal! Finalmente, me llevaron a una habitación casi sin iluminar en la que no había nadie, solo más escombros. Miré a la señora tan extrañado que, finalmente, me preguntó: '¿Usted es el fontanero, no? Desde entonces, siempre que hago domicilios, empiezo preguntando si han llamado al médico.'"



4 **La madre escatológica**

"Los pacientes piensan que, como vemos muchas cosas, ya no tenemos escrúpulos, pero hay cosas que, de verdad, preferiríamos evitarnos. Aquí va un ejemplo: cuando estaba rotando en urgencias, una madre llegó con su niño de cuatro años, porque llevaba varios días con diarrea. Le dije que, por favor, lo pusiera en la camilla y lo descubriera y, cuando me di la vuelta para ponerme los guantes, noté un olor súper desagradable. La madre había traído un recipiente con una muestra de la diarrea del niño. Como si no me lo fuera a creer si no me lo enseñara."

5 **Tratamiento imposible**

"Una vez tuve un paciente que, cuando vino a revisión y le pregunté que cómo le iba el tratamiento, me respondió que bien, pero que no se lo podía tomar entero. Le pregunté que por qué, si eran solo unos sobres, y me respondió que con el primer litro podía, pero que el segundo litro era imposible. Le dije que se tomara los sobres disueltos con dos deditos de agua, y entendió dos litros."

6 **Pensamientos en la ducha**

"Al mismo llegar a la consulta una chica se sentó y lo primero que me soltó fue: 'Doctor, me acordé de usted ayer, en la ducha.' Yo me quedé cortadísimo y se hizo un silencio súper incómodo. Cuando ella se dio cuenta, explicó: 'Porque me mareé, y me acordé de los consejos que me dio usted para cuando me mareara.'"

Pablo Cantó 2016, CEST

Texto 4 Lecciones de identidad

Cinco cosas que mi novio aprendió cuando le trataron como a una mujer en internet

*En algunas redes sociales creyeron que era una chica
y empezó a notar un trato diferente.*

Introducción: *Que el mundo – y, especialmente, internet – es un lugar más hostil hacia las mujeres que hacia los hombres puede parecer una obviedad. Pero ¿hasta qué punto puede llegar a entenderlo alguien que no ha experimentado esa hostilidad? Hace unas semanas, mi novio y yo decidimos montar un canal de YouTube sobre videojuegos. Los vídeos los haríamos entre los dos, pero yo pondría la voz y él se encargaría de la promoción y las redes sociales. A pesar de hablar siempre en plural, como los vídeos estaban locutados por mí, la gente asumió que quien tuiteaba era una chica. Unos días después, sin darle mayor importancia, me leyó un mensaje que le había resultado incómodo. Esos mensajes nunca dejaron de llegar. Estas son algunas de las cosas que mi novio aprendió siendo ...14... en internet.*

El machismo es sutil, pero constante

“No es que me hayan dicho ninguna burrada,” admite. “Es algo en el tono con el que se dirigen a ti que nunca había notado”. Un goteo de pequeños detalles a los que no estaba acostumbrado. A veces los cumplidos venían acompañados de una pequeña puya, “como para que no te lo creas mucho” – algo común en la llamada “seducción científica” – o una referencia a la “bonita voz” de los vídeos. En su experiencia como hombre nunca había sentido ...15... o el paternalismo que muchas veces tiñen las interacciones con mujeres. “Cuando eres un tío te hablan con más respeto, como a un igual”.

Si creen que eres una tía, te hacen mucho más caso

Una de las cosas que más notó desde el principio fue el interés que despertaba, al menos por parte del sector masculino. “Hay ...16... cuando eres hombre.” No fue tanto el interés de ellas. “Las mujeres siempre me habían ignorado y siguieron ignorándome.” Esto puede parecer ...17..., pero tiene su contrapartida. Promocionando el canal por distintos foros, algunos dieron por hecho que intentaba llamar la atención no hacia el canal, sino a la chica tras el mismo, llegando incluso hasta a excluirle. “Un



comentario completamente inocente puede ser visto como ‘¡Mírame, soy una chica!’. Buscaba atención, pero evidentemente no por ser mujer.” Hay un insulto muy usado en Internet, *attention whore*, que solo se dirige a las mujeres que reclaman atención y que no tiene equivalente masculino, porque se ve como algo intrínsecamente ...18...

El lenguaje es neutro

“Al principio pensé en escribir de forma más femenina. Lo único que se me ocurrió fue cambiar los *smileys*.” Tras intentar escribir como lo haría una chica, llegó a la conclusión de que no existe una escritura ‘femenina’ como tal, y se dedicó a redactar como lo haría habitualmente, de forma supuestamente ‘masculina’. Aun así, como la cara del canal es la de una mujer, nadie se planteó que en Twitter estuviera escribiendo un hombre. Para escribir este artículo, comprobamos que los tuits en nuestra cuenta están escritos en plural, sin ninguna marca de género. Al final, la gente ...19... distinguir si detrás de un texto hay un hombre o una mujer.

No se espera nada de una chica

Hay una escena en *Mad Men* en la que un hombre se asombra de que una mujer sea capaz de trabajar como redactora publicitaria. “Es como ver a un perro tocar el piano,” dice. Esta escena se le vino inmediatamente a la cabeza después de recibir ...20... “A veces, cuando te felicitan, parece que les sorprenda que hayas podido hacer algo bien.” Sin embargo, también existe un ‘techo’ que no puedes superar. Muchos consideran el mundo de los videojuegos como un club exclusivamente masculino y para ellos nada que hagas como mujer estará al nivel de los mejores en el campo.

¿Habré sido yo así sin darme cuenta?

Aunque muchos no le trataron de forma especial, los que sí lo hicieron le obligaron a ...21...: “¿Habré sido yo así alguna vez?”. Reconoce que el haber sido tratado como a una mujer le ha hecho ser más empático con ellas. Pero la experiencia también le hizo estar más a la defensiva en las redes sociales. “No sabía qué esperaba de mí la sociedad como mujer,” explica. Al final no sufrió ninguna gran revelación feminista, solo una profunda ...22... la red. “Internet da asco.”

He ...23... los nombres del canal y de las personas con las que interactuamos para no sufrir la ira del mundo de los videojuegos.

Por Eva Millán, 2015

Texto 5 Una cadena de cines cambia de plan

1 La idea apenas duró unas horas. Tras las feroces críticas, AMC, la mayor cadena de cines de EEUU, anunció que abandona su idea de permitir el uso de celulares en las salas. "A diferencia de otras novedades que han aplaudido, hemos oído alto y claro que nuestra audiencia no quiere este concepto," expresó en un comunicado este viernes Adam Aron, nuevo director ejecutivo de AMC. La compañía admitió el poder de la ira expresada por los usuarios en las redes sociales tras lanzar la idea de que podría permitir en algunas salas el uso de celulares para enviar mensajes. "En esta era de las redes sociales, recibimos sus respuestas casi instantáneamente y por ello estamos continuamente escuchando. De igual forma instantánea relegamos esta idea a la sala de montaje," agregó la compañía, que cuenta con 400 cines en todo el país con más de 5.000 pantallas. "Por consejo de ustedes, NO SE PERMITIRÁ ENVIAR MENSAJES DE TEXTO en ningún cine de AMC. Ni hoy, ni mañana ni en un futuro cercano," remarcó la compañía usando las mayúsculas.

2 La idea la había expresado el propio Aron, a quien le preocupa que las nuevas generaciones no frecuenten el cine como lo hacían sus padres cuando eran jóvenes. "Cuando le dices a un joven de 22 años que apague el móvil, no es que le estés arruinando la película, sino que para ellos es pedirles que



se corten el brazo por encima del codo. No puedes pedirle a un chico de 22 años que apague su móvil. Así no es como vive su vida," aseguró Aron el miércoles a la revista *Variety*.

3 Aron, que pensaba en una fila de asientos especial o incluso una sala para los que deseen usar sus teléfonos, ya anticipaba que implementar la medida no sería tan sencillo. "Existe una razón por la que se proyectan anuncios que dicen que apagues tu teléfono, porque los fans del cine no quieren a alguien a su lado enviando mensajes o teniendo el celular encendido," señaló Aron. Lo que seguramente no esperaba es que los espectadores y los creadores de Hollywood mostraran (...X...) la idea.

4 "AMC quiere permitir mandar mensajes en las salas de cine. Nunca más iré a los cines AMC," expresó en Twitter Jake Hamilton, periodista de la cadena Fox. Pablo Hidalgo, un ejecutivo del estudio de cine Lucasfilm, recurrió a la ironía al imaginar un día en el que llevará fruta a las salas. "Y tuitearé y trans-

mitiré por Periscope durante la película cómo me la como," dijo.

- 5 Al conocer este viernes que AMC daba marcha atrás, surgieron más comentarios: "Me encanta que se imponga el pensamiento racional," expresó en twitter Holly Overton. "Gracias a AMC por respetar a los espectadores," agregó. "AMC es la única cadena de cines en mi área, así que estoy aliviado," expresó Benjy Monteagudo. Otro usuario, dado el éxito de la protesta en redes sociales, solicitó otra campaña para que la compañía reduzca la duración de los comerciales previos a las películas.



- 6 Los cines, de momento, seguirán siendo uno de los pocos lugares en el mundo libres de celulares. "Cuando las luces se apagan, recordaremos su consejo de que sus compañeros de sala deben apagar sus celulares," dijo AMC.

Redacción BBC Mundo, abril de 2016

Texto 6 Contrarrestar el efecto nocivo del alcohol

El ejercicio podría contrarrestar el efecto nocivo del alcohol

- 1 Quizá quieras correr un poco después de tu próxima cerveza. Hacer el ejercicio recomendado podría contrarrestar el alto riesgo de cáncer que trae consumir alcohol, revela un estudio reciente. De igual forma, la actividad física disminuyó cualquier riesgo de muerte causada por consumo de alcohol. Debido al lugar que ocupa en la cultura occidental, "el alcohol seguirá siendo consumido en exceso a pesar del daño que causa a la salud de los individuos y de la sociedad en general," dice el doctor Emmanuel Stamatakis, autor principal del estudio que fue publicado este jueves en la Revista Británica de Medicina Deportiva y profesor asociado de la Universidad de Sídney. Sin embargo, las políticas para regular el consumo nunca han funcionado bien, dice Stamatakis. Como la gente continúa bebiendo, esta investigación realista estudia si los daños que causa podrían ser frenados por los beneficios del ejercicio.
- 2 Stamatakis y sus colegas recogieron información de encuestas de salud hechas en Inglaterra y Escocia. Luego los investigadores agruparon a los participantes – 36.370 personas de 40 años o más – en tres categorías: los poco activos, los que hacen determinada cantidad de ejercicio, y los que más se ejercitan. Después el equipo observó el consumo de alcohol en los tres grupos. Calculando un total de 5.735 muertes en un período de seguimiento de casi 10 años por persona, y calculando, los investigadores descubrieron que comparados con personas que nunca habían consumido alcohol, beber en exceso estaba vinculado a un riesgo mayor de muerte por muchas causas. El consumo peligroso de alcohol es de 8 a 20 tragos estándar por semana para las mujeres y de 21 a 49 para los hombres, según lo definieron los investigadores. Entre más unidades de alcohol a la semana, mayor el riesgo de muerte por cáncer, incluso cuando una persona bebe menos del máximo recomendado a la semana: 8 tragos por mujer y 12 por hombre.
- 3 Sin embargo, todas las cifras cambiaron cuando Stamatakis y sus colegas incluyeron el ejercicio en sus cálculos. Esto se vio específicamente cuando observaron el impacto que tenía la cantidad de tiempo de ejercicio recomendado para adultos, que es 150 minutos de actividad aeróbica moderada por semana. Eso incluye caminar rápidamente, nadar o podar el césped, según el Departamento de Salud de EEUU. Ejercitarse el tiempo recomendado "aparentemente reducía completamente" el riesgo de muerte por cáncer causado por el alcohol, dice Stamatakis. La actividad física similar también contrarrestaba el riesgo de mortalidad vinculada con consumo de

alcohol. Ejercitarse más traía mejores resultados. Una cosa que no moderaba el ejercicio, sin embargo, era el riesgo de muerte entre las personas que bebían a niveles dañinos: más de 20 tragos a la semana para las mujeres y 28 para los hombres. Los resultados también mostraron que beber ocasionalmente – beber pero no cada semana – estaba asociado a un riesgo reducido de muerte por enfermedad cardiovascular. "Habría esperado que los efectos de la actividad física moderada fueran más pronunciados para la enfermedad cardiovascular que para la mortalidad por cáncer," dijo Stamatakis.

4 Como es un estudio de observación, los resultados apenas "sugieren una relación" entre el ejercicio, beber y los beneficios de salud, dice Michael Hyek, director del Centro de Salud Cardíaca McConnell. Los investigadores usaron información reportada por los propios pacientes, que puede o no ser confiable, y no estudiaron los hábitos alimenticios o el uso de medicamentos u otros factores que juegan un papel determinante en cómo afecta el ejercicio la salud cuando se consume alcohol, dijo Hyek, quien no estuvo involucrado en el estudio.

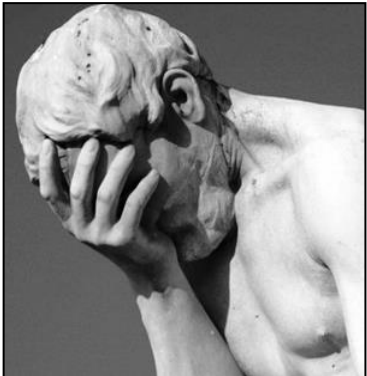
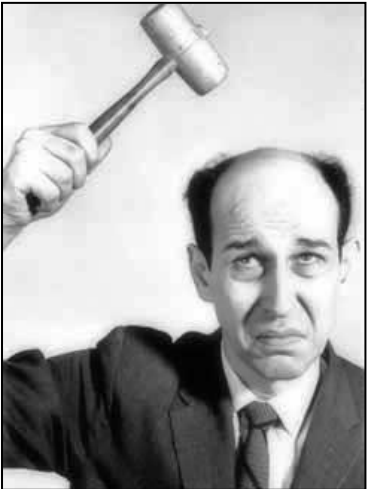
5 Sin embargo, Stamatakis cree que su estudio ofrece "otra razón" para promover la actividad física y hacer que el ambiente induzca más a la actividad física y a que la gente pase menos tiempo sentada. "¿Cuántas razones necesitamos para que la actividad física sea tomada en serio?", añadió. Contra esto, Hyek no tiene argumentos. Los beneficios de la actividad física moderada incluyen reducir el estrés, prevenir, controlar y contrarrestar la diabetes, y un impacto positivo en la presión sanguínea, el peso y la depresión, explicó. "Conozco muy pocas condiciones médicas que el ejercicio no pueda impactar positivamente," dice Hyek. "Es algo bueno sin importar las circunstancias."



CNN en español, septiembre 2016

Texto 7 Sin título

El que tiene boca, se equivoca. Los personajes históricos que pronunciaron las siguientes frases no tuvieron su mejor día al hacerlo.

- 1 "Nada importante ha sucedido hoy." Eso fue lo que anotó en su diario el rey de Inglaterra Jorge III (1738-1820) el 4 de julio de 1776: el mismo día en que Thomas Jefferson, John Adams y Benjamin Franklin declararon la independencia de las trece colonias americanas respecto de la corona británica, iniciando así la Guerra de Independencia de los Estados Unidos. En su descargo, hay que decir que no es que se mostrara indiferente a los acontecimientos, sino que aún no había recibido noticia alguna de ellos, puesto que por entonces lo sucedido en América tardaba días y hasta semanas en saberse a este lado del Atlántico. No obstante, la frase muestra que no estaba muy bien informado del rumbo que iba a tomar la historia.
- 2 "La física ya no tiene nada nuevo que descubrir. Todo lo que resta es hacer más y más precisa la medición de los fenómenos." Lo dijo el eminente William Thomson, Lord Kelvin (1824-1907), en 1900 y ante la Asociación Británica para el Avance de la Ciencia. Físico y matemático que destacó en los campos de la termodinámica y la electricidad, ha pasado a la historia por inventar la escala de temperatura que lleva su nombre (Kelvin) ... pero no precisamente por esta 'predicción', formulada solo cinco años antes de que Einstein publicara su primera teoría de la relatividad (1905) y el mismo año en que Max Planck empezó a desarrollar la física cuántica.
- 3 "Sería trágico y absurdo prepararnos para una guerra motivada por un pueblo lejano y por gentes de las que nada sabemos." Neville Chamberlain (1869-1940), primer ministro del Reino Unido, se posicionaba así en septiembre de 1938 en contra de la intervención británica tras la anexión de los Sudetes y la invasión de Checoslovaquia por las tropas de Hitler. Y el presidente francés Edouard Daladier lo secundó enseguida. Fue la llamada 'política de apaciguamiento', que como bien sabemos no apaciguó a Alemania: pronto los invadidos no serían pueblos 'lejanos' ni gentes 'extrañas', sino la propia Francia.

- 4 "Creo que hay un mercado mundial para cuatro o cinco ordenadores a lo sumo." Para ser presidente de IBM y quien supervisó el crecimiento de esta empresa hasta convertirla en una multinacional, Thomas John Watson (1874-1956) no demostró mucho olfato comercial en 1943 cuando soltó esta 'perla'. También es verdad que por entonces las 'computadoras' eran gigantescos mamotretos utilizados casi exclusivamente en el ámbito de la inteligencia militar, no los interactivos y ligeros dispositivos que hoy manejamos. Pero callado habría estado más guapo.



Nacho Otero, *muyinteresante.com*, 2016

Texto 8 Yo-yo



www.mafalda.net