



Examen VSBO TKL

2021

tijdvak 1
woensdag 12 mei
07.30 - 10.00 uur

Zorg en Welzijn Intrasectoraal CSE

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Noteer alle antwoorden in dit opgavenboekje.

Dit examen bestaat uit 47 vragen.

Voor dit examen zijn maximaal 69 punten te behalen.

Voor elk vraagnummer staat hoeveel punten met een goed antwoord behaald kunnen worden.

Meerkeuzevragen

- Omcirkel het goede antwoord (voorbeeld 1).
- Geef verbeteringen aan volgens voorbeeld 2 of 3.

- (1) A
 ⓑ
 C
 D
- (2) A
 ⓧ
 Ⓢ
 Ⓒ
 D
- (3) B A
 ⓧ
 Ⓢ
 ⓧ
 D



Acht jaar geleden is de nu 23-jarige Estelle uit Haïti op Curaçao komen wonen. Na de hevigste aardbeving in Haïti in 2010 heeft zij samen met haar moeder en zusje een verblijfsvergunning gekregen om op Curaçao te wonen.

Zij is nu getrouwd, heeft een dochttertje van vijf maanden en studeert aan een mbo-school voor verpleegkundige niveau 4. Daarvoor had zij het diploma verzorgende-IG behaald.

- 2p 1 De opleiding verpleegkundige niveau 4 is een BBL-opleiding.
→ Kruis in onderstaande tabel achter elke omschrijving aan of deze behoort bij een BOL-opleiding of bij een BBL-opleiding.

Omschrijving	BOL-opleiding	BBL-opleiding
De stageperiode is kort.		
Drie of vier dagen werken.		
Je krijgt veel theorie en huiswerk.		
Je krijgt meestal een salaris.		

- 2p **2** Estelle heeft na het behalen van haar diploma verpleegkundige niveau 4 meerdere mogelijkheden voor een baan in de zorg.
→ Noem twee **werkvelden** waar Estelle als verpleegkundige niveau 4 kan werken als ze afgestudeerd is.

1

2



- 2p **3** Carla, de schoonmoeder van Estelle, heeft een beroerte gekregen. Zij is opgenomen in het ziekenhuis. Binnenkort mag ze naar huis.
→ Geef drie oorzaken van een beroerte.

1

2

3

- 1p 4 Carla heeft als gevolg van de beroerte moeite met haar spraak en is een beetje verlamd aan de rechterkant van haar lichaam. Gelukkig kan zij met een hulpmiddel korte afstanden lopen.
→ Welke van de volgende drie hulpmiddelen is **het meest geschikt** voor Carla?



A



B



C

- 1p 5 Welke twee specialisten zullen nauw samenwerken om Carla's spraakproblemen na de beroerte te verhelpen?
- A huisarts en logopedist
 - B neuroloog en logopedist
 - C psycholoog en logopedist

- 1p 6 Voor Carla is een zorgplan opgemaakt. Carla had hierbij de nodige inspraak.
→ Geef een voordeel voor het betrekken van Carla bij het maken van het zorgplan voor haar.

.....

.....



2p 7 Geef twee voordelen voor het werken met een zorgplan.

1

2

1p 8 Monitoren en evalueren van een zorgplan is verplicht.

Wat is een reden voor het monitoren van een zorgplan?

- A Informatie verzamelen om de rekening te kunnen opmaken.
- B Informatie verzamelen om de volgende stap te kunnen nemen.
- C Informatie verzamelen om met de subsidie te stoppen.

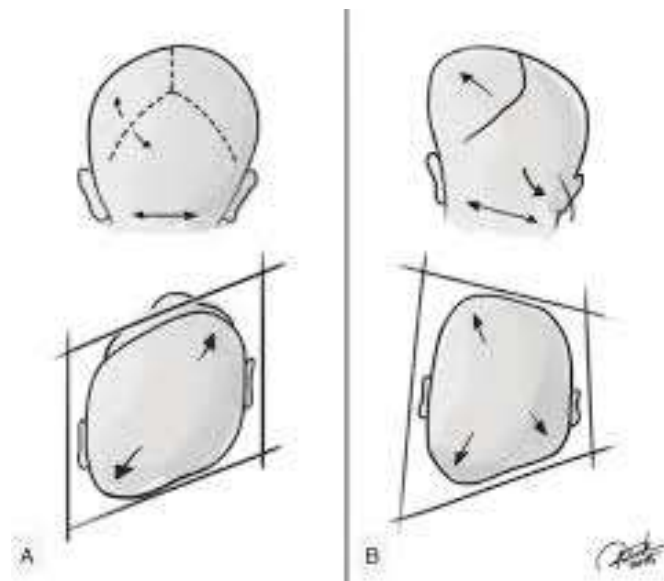
Nicole is 47 jaar oud en is eindelijk zwanger. Zij is overgelukkig want ze dacht dat ze nooit een kind zou krijgen. Haar man maakt zich zorgen over het verloop van de zwangerschap. Zij hebben samen besloten een onderzoek naar eventuele aangeboren afwijkingen te laten doen.

1p 9 De vlokkentest is al bij 10 weken zwangerschap mogelijk.

→ Noteer de naam van de andere test die **zekerheid** geeft of het kindje al dan niet een chromosoomafwijking heeft.

.....

- 1p 10 Het syndroom van Crouzon is een van de aandoeningen die vóór de geboorte ontstaan. Deze ziekte ontstaat door overgeërfde, spontaan genetische afwijkingen (defecten) of tijdens de zwangerschap.



Bestudeer bovenstaande plaatjes.
Wat is het syndroom van Crouzon?

- A aangeboren kleine schedelomtrek met een plat achterhoofd
- B aangeboren vergroeiing van de schedelnaden
- C aangeboren vergroeiing van neusholte en lippen

- 2p 11 Door een DNA-onderzoek kan iemand zekerheid krijgen over het hebben of krijgen van een erfelijke aandoening.
→ Noem twee andere bekende erfelijke aandoeningen naast het syndroom van Crouzon.

1

2



Mevrouw Freitas is 76 jaar oud en komt oorspronkelijk uit Portugal. Zij heeft haar plantage verkocht en woont nu in een verzorgingshuis. Mevrouw Freitas heeft vanaf het moment dat zij introk in het verzorgingshuis geleerd de computer te gebruiken. Nu kan ze bijvoorbeeld met vrienden en familie hier en overzee (buitenland) e-mailen. Zij vindt het prachtig om het internet te gebruiken om vooral de herinneringen/ervaringen uit Portugal en hier met familie en vrienden te delen.



- 3p 12 Bij de eerste computerles kreeg mevrouw Freitas een uitdraai van het bovenstaande plaatje. Zij herkende sommige symbolen en kon ze benoemen.
→ Noteer vier namen van symbolen uit bovenstaand plaatje.

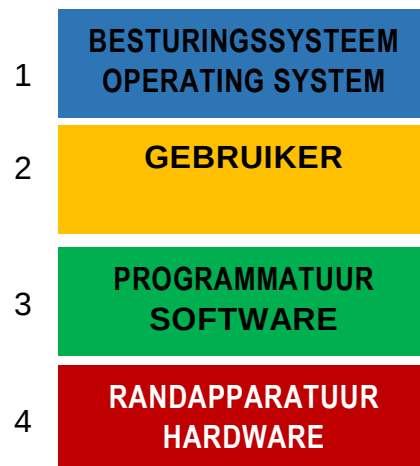
1

2

3

4

- 1p 13 Om MS-Word op te starten, moeten enkele handelingen/stappen uitgevoerd worden. Deze handelingen/stappen worden hiernaast aangegeven. Wat is de juiste volgorde van de uit te voeren handelingen/stappen?
- A 2, 1, 3, 4
B 2, 3, 4, 1
C 2, 4, 1, 3



- 1p 14 Geef een reden waarom het belangrijk is dat zorgverleners (in het verzorgingshuis) iets van de culturele achtergrond van mevrouw Freitas afweten.

.....

.....

- 1p 15 Mevrouw Freitas is zeer op haar privacy gesteld.
→ Beschrijf een manier van zorgverleningshandelen waarbij de zorgverlener rekening houdt met de privacy van mevrouw Freitas.

.....

.....

.....

Elisa, vriendin van mevrouw Freitas, heeft al tien jaar symptomen van dementie. Haar dochter Rina heeft haar met hulp van de thuiszorg verzorgd.

Elisa is lichamelijk oké, maar haar dementie vordert snel. Samen met een sociaal werker bekijkt dochter Rina welke woonvorm geschikt is om haar moeder Elisa geplaatst te krijgen.

- 2p **16** Noem twee verschillen tussen professionele zorgverleners en mantelzorgers.

1

2

- 1p **17** Geef een voorbeeld van een gepaste woonvorm voor Elisa.

.....

.....

Veiligheid en hygiëne in het kinderdagverblijf

Kinderdagverblijven moeten voldoen aan eisen van (brand)veiligheid en hebben extra richtlijnen om de veiligheid zo goed mogelijk te waarborgen/garanderen.

- 2p **18** Noem twee richtlijnen voor de veiligheid waar kinderdagverblijven zich aan moeten houden.

1

2

- 2p 19 De hygiëneregels van de G&Gz zijn voor alle kinderdagverblijven vastgelegd. Ieder jaar opnieuw komt de G&Gz-controleur langs om te kijken of het kinderdagverblijf zich aan de regels houdt.
→ Noteer twee hygiëneregels voor kinderdagverblijven.

1

2

- 2p 20 Kruis in onderstaande tabel aan of de organisatie een profit- of een non-profitorganisatie is.

Organisatie	Profit	Non-profit
		
		
		
		

- 1p 21 Het haar van mevrouw Freitas moet gewassen worden. Welke shampoo moet gekozen worden?
- A een medicinale shampoo
B een neutrale shampoo
C een neutralizer shampoo

- 1p 22 Voordat het haar van mevrouw Freitas gewassen gaat worden, wordt de watertemperatuur gecontroleerd.
Waar moet Caleb de temperatuur controleren?
A aan de binnenkant van de hand
B aan de binnenkant van de pols
C aan de bovenkant van de hand

- 1p 23 Het plaatje hiernaast geeft een eeltvoet aan.
Wat is eelt?

- A verhoorning
B vervelling
C vetophoping



- 1p 24 Mylan gaat de voeten inspecteren en ziet dat de cliënt een blaar heeft.
Waardoor kunnen blaren ontstaan?
A door teveel aan zweetproductie.
B door verdikking van de hoornlaag.
C door wrijving op de huid.

- 2p 25 Kruis in onderstaande tabel achter elke bewering aan of die juist of onjuist is.

Bewering	Juist	Onjuist
Bij de persoonlijke verzorging gaat het om zelfverzorgingsvaardigheden.		
Bij lichaamsverzorging gaat het om sociale functie.		
Bij persoonlijke hygiëne gaat het vooral om het verwijderen van ziektekiemen en bacteriën.		
Goede nagelverzorging kan nagelriemontstekingen voorkomen.		

- 1p 30 Welk materiaal gebruik je om de make-up te verwijderen?
- A maskersponsjes
 - B kompresdoeken
 - C rondellen
- 1p 31 De cliënt zegt dat ze overdag dagcrème met hoge SPF aanbrengt. Welke invloed heeft die crème op de huid?
- A Deze activeert de huid.
 - B Deze beschermt de huid.
 - C Deze sluit de huid af.

Chillen en bankhangen

De nieuwste jongerenterm is: netflixen en chillen (afkomstig, hoe kan het ook anders, uit het Engels: Netflix and chill). Een groot deel van de Caribische pubers vindt chillen met vrienden of bankhangen fijn.



Ouders kunnen zich soms ergeren aan het chillgedrag en het bankhanggedrag van de kinderen. Ouders zien liever dat de kinderen bewegen.



- 1p 32 Noem een positieve invloed van bewegen op de gezondheid en het welzijn van de zogenaamde bankhang-pubers.

.....

.....



- 3p **33** Regelmatig sporten is één van de beste activiteiten die je kunt doen om je gezondheid op peil te houden.
 → Noteer drie voorbeelden van teamsporten en drie voorbeelden van individuele sportactiviteiten.

Voorbeelden teamsport	Voorbeelden individuele sport
1	1
2	2
3	3

- 1p **34** De Hersenstichting waarschuwt dat pubers met grote lichamelijke en hormonale veranderingen te maken hebben, waardoor het slaap-waakritme naar een later tijdstip verschuift.
 Door het gebruik van welk middel wordt een abnormaal slaap-waakritme versterkt?
 A orthopedisch kussen
 B slaappillen
 C smartphone

- 1p **35** Leraren klagen vaak over leerlingen met een slaaptekort.
 → Noteer een voorbeeld van een klacht van leraren waaruit blijkt dat leerlingen slaaptekort hebben.

.....



Meer en meer mensen krijgen de diagnose diabetes type 2. Met de juiste leefstijlaanpassingen kan iemand hier heel goed mee leven. Volgens deskundigen kan iemand met leefstijlaanpassingen het ontstaan van diabetes type 2 ook voorkómen.

2p 36 Noem drie factoren die het risico op diabetes type 2 kunnen **verhogen**.

- 1
- 2
- 3



2p 37 Bekijk de afbeelding hierboven van attributen die bij diabetes gebruikt worden.
→ Noteer de namen van deze attributen.

- 1
- 2
- 3



- 1p **38** Vrijwilligers en specialisten van het Rode Kruis waren na de passage van orkaan Irma op Sint Maarten om het noodhulpteam op het eiland te versterken. Direct na de verwoestende passage van orkaan Irma was de nood aan eerste levensbehoeften hoog.
→ Wat was de eerste urgente levensbehoefte op Sint Maarten?

.....

- 1p **39** Na het passeren van orkaan Irma was het risico op ziektes groot. Voor uitbraak van welke ziekte was men door de slechte hygiënische omstandigheden bang?
A cholera
B verkoudheid
C waterpokken

- 1p **40** Om het risico op een voedselinfectie te voorkomen, gaven het Rode Kruis en de Hygiënedienst tips om veiliger te eten. Het duurde nog even voordat het kraanwater 100% te vertrouwen was.
→ Geef twee tips om onder deze omstandigheden veiliger te eten.

1

2



- 1p 41 De wasserijen op Sint Maarten hadden het ontzettend druk. Vele huishoudens waren tijdelijk volledig aangewezen op de service van wasserijen en wasserettes.
- Noem één verschil tussen een wasserijservice en het gebruik van een muntenwasserette.

.....

.....



- 1p 42 In veel huishoudens wordt een stoomstrijkijzer gebruikt. Wanneer een stoomstrijkijzer regelmatig wordt gebruikt, wordt na verloop van tijd de onderkant vaak vuil.
- Geef een voorbeeld hoe het komt dat de onderkant van een strijkijzer vuil wordt.

.....

.....

Tamara is een volwassen vrouw. Ze klaagt over pijn op de borst. Tamara gaat naar de huisarts. De huisarts neemt haar temperatuur op en gebruikt beklopping om haar borst te onderzoeken.



De huisarts verwijst Tamara door voor meer tests.

- 1p **43** Noteer één methode die de huisarts kan gebruiken om de temperatuur van Tamara op te nemen.

.....
.....

- 2p **44** De huisarts heeft tijdens het consult een computer gebruikt.
→ Noteer drie redenen voor het gebruik van de computer gedurende het consult.

1
2
3

- 2p **45** Tamara krijgt van de huisarts een brief mee voor bloed- en urine-onderzoek in een lab.
→ Geef twee voorbeelden van informatie die uit bloedmonsters kan worden gehaald.

1
2



- 2p **46** 'Medische beeldvorming' is een verzamelnaam voor verschillende technieken om het lichaam in beeld te brengen. Tamara moet onder andere een röntgenfoto van haar borstkas laten maken.
 → Noem twee andere medische beeldvormingstechnieken.

1

2

- 3p **47**

Communicatie

De controle/beheersing van het stemvolume is een zeer belangrijke vaardigheid voor de verbale communicatie met anderen. Dit betekent zachter of harder praten, afhankelijk van de situatie waarin je bent. Er zijn drie basis stemvolumes: zacht - normaal - hard/luid. Het beheersen van het stemvolume in een bepaalde situatie is tegelijkertijd ook zelfbeheersing.

→ Zet in onderstaande tabel achter elke situatie een kruisje bij **het meest gepaste** stemvolume.

Situatie	Zacht	Normaal	Hard
Als iemand een dutje doet.			
Boodschappen in de supermarkt doen.			
Een basketbalwedstrijd bijwonen.			
In de openlucht/buiten sporten.			
Samen televisie kijken.			
Studeren in de bibliotheek.			