



Bijlage VSBO PKL

**2021**

tijdvak 1  
dinsdag 1 juni  
07.30 - 10.00 uur

**Spaans**

Tekstboekje

## Texto 1 Tomar agua

### ¿Cuánta debo ingerir?

Mientras uno realiza ejercicios se recomienda ingerir agua cada 15 minutos.

Mantén una botella de agua que te acompañe durante el día e intenta ingerir agua cada hora.

Si te desagrada el agua simple, puedes agregar un poco de hielo o rodajas de naranja o limón para cambiar la sensación y un poco el sabor.

Muchas veces la sed se confunde con el hambre. Beber agua es una recomendación viable para perder peso, ya que muchas veces la ansiedad se satisface únicamente bebiendo agua.



*Adaptado de: Tu salud*

## Texto 2 Garfield, el gato



## Texto 3 Miracle Milly



'Guinness World Records' anunció que el perro más pequeño del mundo – en cuanto a estatura – es una chihuahua que vive en Puerto Rico. Milly destronó a otro chihuahua, BooBoo, residente en EEUU, y considerado hasta ahora el can más diminuto del planeta, con 10,6 centímetros (4 pulgadas).

*Miracle Milly* es más baja que una lata de sopa, con apenas 9,6 centímetros (3,8 pulgadas) de estatura, medida desde la columna hasta la pata. El animal es propiedad de la argentina Vanessa Semler, que se dedica a la cría de chihuahuas en Puerto Rico.

Para lograr el título, Semler envió a la organización 'Guinness' fotos, videos y documentos certificados por veterinarios el primero de di-



ciembre del 2012, cuando la perrita cumplió su primer año.

En junio del 2013, la organización envió un fotógrafo a Puerto Rico para que visitara a Milly en su casa, en la localidad de Dorado, para tomar las imágenes oficiales. En la edición 2014, el libro de los 'Records Guinness' publicó su designación oficial como el perro más pequeño del mundo, en términos de altura (no de peso).

'Guinness' tiene además una segunda categoría, en cuanto a longitud. El título de perro menos largo corresponde a *Heaven Sent Brandy*, una chihuahua en Cayo Largo, Florida, que mide 15,24 centímetros.



Fuente: *El Universal*

## Texto 4 Bebés chinos con nombres ingleses

### ***Ganó miles de dólares poniéndoles nombres ingleses a bebés chinos***

1 Beau Jessup, una chica británica de 16 años, tuvo la brillante idea que la haría ganar más de US\$ 64.000 durante unas vacaciones en China con su familia. La bombilla se le encendió en un restaurante, cuando unos amigos chinos de su padre le preguntaron por un nombre inglés que pudieran ponerle a su hijo recién nacido.

2 Y es que cada vez más padres chinos eligen para sus hijos nombres ingleses, con la esperanza de que en un futuro eso les facilite estudiar o trabajar en el Reino Unido u otro país de habla inglesa. "Me explicaron que un nombre inglés es vital, porque no puedes usar un nombre chino en un correo electrónico o para rellenar una solicitud para una universidad británica", cuenta ella.



3 "No estoy cualificada para ello, ni soy suficientemente importante en la vida del bebé para decidir qué nombre debe tener", pensó. Sin embargo, al escuchar los 'embarzosas' opciones que barajaban los padres del niño, decidió que tenía que hacer algo al respecto. Y así nació *Special Name* (Nombre Especial), una página de internet en la que ciudadanos chinos pueden elegir el nombre inglés más adecuado para sus hijos y que seis meses después de crearla le ha hecho ganar miles de dólares.

4 "Hay decenas de ejemplos de nombres ingleses mal escogidos en China", cuenta Jessup. Y señala que en parte se debe a que el gobierno chino restringe el acceso a internet. "No hay acceso completo a internet, por lo que no pueden usar las páginas con listas de nombres que se utilizan, por ejemplo, en Reino Unido. Sin embargo, ellos sí están expuestos a productos de lujo, a Harry Potter, y a las películas de Disney por lo que los usan de referencia para escoger los nombres ingleses para sus hijos. Una vez oí de de una mujer llamada Cinderella (Cenicienta en inglés). Y también los hay cuyo nombre supuestamente inglés es Movie, Yahoo, Octopus, Rolex o Barbie Kiu (BBQ). Así que me di cuenta de que tenía una oportunidad para ayudar a los chinos a escoger un nombre inglés correcto", reconoce.

.....

5 En China se escoge el nombre del bebé en base a los elementos y Jessup quería que la elección de la alternativa inglesa siguiera una lógica similar. Y para ello, decidió asignarle un rasgo de personalidad determinado a cada nombre inglés. A cambio de un determinado montante y tras indicar el sexo del bebé, quienes accedan a su página web pueden elegir tres de los nombres y consultar con su familia cuál es el más adecuado a través de WeChat (la alternativa china a WhatsApp).



6 Una vez elegido el definitivo, se genera un certificado con su significado y con el ejemplo de una persona famosa con ese nombre. Con ese sistema, Jessup ya ha dado nombre a más de 200.000 bebés chinos. Uno de ellos es el hijo de Songbu Wang, Nathan. "Escogí ese nombre porque suena a fuerte y porque mi certificado de *Special Name* significa generoso", contó al medio local Gloucestershire Live. "Pienso que un hombre debe ser generoso y creo que su nombre inglés puede influir en su vida", añadió.

7 Por su parte, Jessup se siente contenta con su proyecto. "Es bonito ser parte de una experiencia así, ser parte en cierta manera de una etapa de la vida de un bebé", dice ella, mientras ahorra las ganancias para poder estudiar en la universidad. Además, gracias a su negocio está también aprendiendo mandarín.

---

*Adaptado de: Arte y Eventos*

## Texto 5 El emoticón en internet cumple 35 años

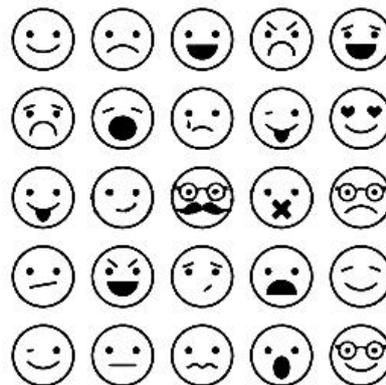
Este año se cumplen 35 años desde que a un profesor estadounidense se le ocurrió escribir en la pantalla de su computadora tres signos de puntuación, para dibujar una pequeña cara que sonría en forma vertical. Se trataba de Scott Fahlman, un profesor de informática de la Universidad Carnegie Mellon, en Pittsburgh. Acababa de ...10... el emoticón de internet.

:-)

Su idea dio nacimiento a un nuevo método de expresión. Este método sería utilizado por los internautas del mundo entero. Su invención no fue fruto de la casualidad: ese 19 de septiembre de 1982, Fahlman conversó con sus colegas sobre la posibilidad de incluir ...11... en un mensaje electrónico y propuso usar el dibujo de la sonrisa que cualquiera podía componer sobre su teclado. La idea rápidamente se extendió a otras universidades y laboratorios de investigación de esa ciudad. Poco a poco, esa posibilidad de crear emociones mediante las teclas se extendería por todo el mundo.

;-) :-(- :-D ;-P :-0

Poco a poco estas 'caritas' se han ido haciendo casi ...12... en mensajes de correo electrónico, chats, foros de debates o blogs. El objetivo para el uso de estas 'caritas' es hacer de lo escrito algo más simpático, evitar los malentendidos o simplemente tratar de darle al lenguaje escrito algo de emoción.



*Adaptado de: [www.neomundo.com.ar](http://www.neomundo.com.ar)*

## Texto 6 Moana

1 Independiente, apasionada y valiente. La princesa Disney se reinventa y desafía los roles de género en 'Moana', la historia de una joven polinesia que se embarca en un viaje por el Pacífico para cambiar el destino de su pueblo.

2 Sus directores y guionistas, John Musker y Ton Clements, pareja creativa de hecho en la factoría Disney que ha alumbrado títulos como 'The Little Mermaid', 'Aladdin' o 'Hercules', confesaron que se trata de un personaje "diferente" a todo lo que habían hecho antes.

3 "Nunca nos planteamos incluir una historia de amor. Ella es una heroína en un filme de aventuras, una joven que emprende un viaje para salvar a su pueblo. Para ello se tiene que poner a prueba a sí misma y superar un obstáculo tras otro," apuntó Clements.

4 Así, Moana, la hija del líder de su aldea, aprende a navegar, a sobrevivir en el océano, a enfrentarse a peligrosos piratas con forma de coco o a terribles monstruos marinos. Su compañero de viaje, Maui, un semi-diós del viento y el mar con aires chulescos, tampoco se le pone fácil.

5 "Maui es un personaje real de la mitología de las islas," explicó Musker, "y casi todo lo que contamos de él forma parte de su leyenda; por ejemplo la magia de sus tatuajes y su capacidad para adoptar formas de distintos animales. Era un personaje ideal y muy rico para la animación."



6 La historia se desarrolla en las islas del Pacífico Sur, un terreno nuevo para Disney, y bebe de sus tradiciones y costumbres. Para ello, el equipo hizo un viaje de tres semanas que les llevó desde las islas Fiyi a Samoa, Tahití y Nueva Zelanda.

7 "No fue un viaje turístico sino de investigación," dijo Musker. "Hablamos con la población, con pescadores y navegantes, y así aprendimos de primera mano muchos aspectos de sus costumbres, su pasado como navegantes, su estrecha relación con el océano, su conexión con los ancestros, y la importancia de la familia," enumeró.

8 Osnat Shurer, productora del filme, subrayó la importancia de tener una heroína. "Es interesante el equilibrio del personaje entre compasión, empatía e inteligencia emocional por un lado, y coraje y determinación por otro," aseguró. "Representamos la mitad de la población, y es importante que las películas nos representen."

*Adaptado de: Peekaboo*

## Texto 7 ¿Nos espían?

### ***Cámara de celular y laptop en peligro de espionaje***

- 1 Los ataques cibernéticos avanzan con la misma facilidad que avanza la tecnología. La cámara de un celular, de la tableta o de una laptop son armas mortales para espiar a una persona, aunque cualquiera de estos dispositivos se encuentren apagados.
- 2 Como director de la Oficina Federal de Investigación (FBI) de los Estados Unidos, James Comey ya en el 2013 había sugerido que todo el mundo debería preocuparse por su propia seguridad y tapar la cámara de su laptop.
- 3 Hace unas semanas durante una audiencia para un laboratorio de ideas, Comey volvió a mencionar que los ataques cibernéticos son inevitables y todas las personas tienen que ser cuidadosas con su propia seguridad y no asumir que alguien lo será por ellas. Unos analistas le preguntaron si todavía utilizaba una pieza de cinta adhesiva para cubrir las cámaras en casa y él respondió que sí. “No es tan loco que el director del FBI se preocupe también por su seguridad personal”, dijo Comey.
- 4 Se sabe que en las oficinas gubernamentales todos tienen de esas cámaras que se colocan encima de la pantalla y todas ellas tienen una pequeña tapa que se baja sobre el lente. Eso se hace para que las personas que no tienen autoridad no lo puedan vigilar a uno.
- 5 Pero Comey no es el único preocupado por los ataques cibernéticos, sino también Mark Zuckerberg, el CEO de Facebook, quien compartió una foto celebrando un nuevo logro de Instagram. Sin embargo, lo que llamó la atención de millones de personas en Internet fue que, en el fondo de la imagen, se podía ver que la laptop de Zuckerberg tenía tapada la cámara.



*Adaptado de: [www.wired.com](http://www.wired.com)*

## Texto 8 La importancia de la música

*Un estudio divulgado en Gran Bretaña demostró que, además de proporcionar placer, escuchar la música preferida puede ...22... el dolor agudo o el estrés. Esto se debe a que ayuda al individuo a tomar un mayor dominio sobre sí.*

Psicólogos de la Universidad de Caledonia (Glasgow), Escocia, apoyaron ...23... de su estudio en un experimento que involucró a un grupo de participantes, que tuvieron que sumergir las manos en agua helada. Cada uno de ...24... tuvo la oportunidad de elegir entre escuchar su música favorita, resolver operaciones de aritmética o mirar comedias en la televisión.

Los investigadores indicaron que los participantes que escogieron escuchar la música de su preferencia lograron mantener las manos en el agua fría por más

tiempo, en algunos casos hasta cinco veces más que el resto.

“La música ayuda a las personas a relacionarse de forma emocional con sentimientos positivos, a diferencia de los estimulantes o las drogas. Es la estrategia más efectiva para combinar distracción y sentimientos de ...25...,” dijo la doctora Laura Mitchell, que participó en el estudio.

Por su parte, el doctor Raymond MacDonald, profesor de Psicología de la Universidad de Glasgow y uno de los responsables de la investigación, indicó lo siguiente: “La música tiene el poder de ayudarnos a soportar el dolor en nuestras vidas.” Sirve para confirmar la importancia de emitir música en los hospitales. Además, podría explicar el porqué escuchamos música cuando hacemos deporte, en el gimnasio o cuando nos sentimos tristes.



*Traducido y adaptado de [www.ananova.com](http://www.ananova.com)*

### TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRA

### **Jornada de Captación**

**Fecha:** Lunes 27 de agosto  
**Horario:** 8:00 a.m.  
**Dirección:** Centro de Capacitación de Farmatodo  
ubicado en el piso 1 de nuestra tienda  
de la Zona Industrial de la Trinidad, Caracas



**FARMATODO**

#### **Para formar parte de nuestro equipo debes:**

- Ser bachiller
- Ser mayor de 18 años
- Tener disponibilidad para trabajar en horarios: tarde-noche y fines de semana

#### **Te ofrecemos:**

- Oportunidad de crecimiento
- Excelente ambiente de trabajo
- Ingreso y beneficios competitivos

#### **Debes llevar:**

- ✓ Curriculum vitae, copia de la C.I.
- ✓ Copia del título de bachiller
- ✓ Constancias de trabajos anteriores



**FARMATODO**

**ingresa a [www.farmatodo.com.ve](http://www.farmatodo.com.ve)**