



Èksamen VSBO TKL 2026

periodo 1
djaweps 7 di mei
07.30 - 10.00 or

Kuido i Bienestar Intrasektoral

Nòmber di kandidato _____

Number di kandidato _____

Nota tur kontesta den e buki di tarea akí.

E èksamen ta konsistí di 40 pregunta.

Pa e èksamen akí por optené maksimalmente 55 punto.

Dilanti di kada number di pregunta tin kuantu punto por optené ku un kontesta korekto.

Selekshon múltiple

- Pone un rònchi rònt di e kontesta korekto (ehèmpel 1).
- Indiká korekshon segun ehèmpel 2 òf 3.

(1) A
 ⓑ
 C
 D

(2) A
 ⓧ
 ⓐ
 D

(3) B A
 ⓧ
 ⓧ
 D



- 2p 1 E áreanan di trabou den e sektor di Kuido i Bienestar ta dirigí riba kuido i bienestar di komunitat kompletu.
- Nota den e kolòm na man drechi dos profeshon di kuido di promé liña.

Área di trabou den sektor K & B	Profeshon den sektor di K & B
Kuido di promé liña	1
	2

- 1p 2 Un di e karakterístikanan den sektor di kuido ta e variashon den trabou i profeshon. Un hòspital por ehèmpel konosé tres grupo di profeshon, esta:
- trabou di ofisina i profeshon atministrativo;
 - profeshon di sosten;
 - profeshon di kuido.
- **Kua** di e **tres** gruponan di profeshon menshoná ariba tin **keber ku logístika, kompra, higiena di tèkstil i siguridat** di hòspital?

.....

- 1p 3 William a skohe pa un estudio **nivel 3** di **Deporte i Moveshon**.
Ora William kaba di studia, e **por** bai **traha** komo ...
A coach di deporte den bario.
B lider di deporte i moveshon.
C trainer-coach/instruktor.

- 1p 4 Nota ún manera ku William por apliká **pa prepará mas mihó** pa un **karera den Deporte i Moveshon**.

.....
.....

- 1p 5 Ruth i su kompañeronan di klas ta bai un charla tokante asistencia den kuido di salú.
→ Nota ún **profeshon** komo **asistènt** den **kuido di salú**.

.....

- 1p 6 Milou, ta traha komo **kolaboradó pedagógiko aspirante** den **akohida di mucha**.
→ Nota dos aspekto di un **aktitut profeshonal korekto**, ku kua Milou mester tene kuenta kuné **durante** su **trabou**.

1

2



- 2p 7 Un di e abilitatnan profeshonal ku un dunadó di kuido mester dominá pa por aktua di manera responsabel i profeshonal ta traha segun plan.
→ Nota dos **abilitat profeshonal** ku ta kai bou di **traha segun plan**.

1

2

- 2p 8 Akibou por mira kuater plachi ku tin keber ku komunikashon verbal i seis forma (a t/k f) di komunikashon verbal.



Forma di komunikashon verbal:

- Buki di oudio
- Komunikashon Face to face
- Instrukshon papiá
- Transmishon di notisia
- Podcast
- Voicemail

→ Nota **bou di kada plachi e lèter korespondiente** di e **forma di komunikashon verbal**.

Atenshon: Ta *sobra dos forma (lèter) di komunikashon verbal*.

- 2p 9 Olivia ta bai stazje orientativo den un kas di kuido. E mester komuniká ku un dama di 70 aña di Colombia. E dama akí no ta komprondé papiamentu, hulandes i ingles asina bon.

→ Duna Olivia dos tep pa komuniká mas mihó posibel **ku e dama akí di 70 aña di Colombia** durante pousa di kòfi.

1

2

- 1p 10 Pa motibu di bira mas bieu, patronchi fiho ta kambia. Pa e motibu ei, algun hende grandi ta haña problema físiko, síkiko òf sosial.

Kiko ta **e problema sosial mas frekuente** di **hende grandi**?

- konsentrashon
- depreshon
- soledat



- 1p 11 Bida ta konsistí di diferente fase. Asina bo tin por ehèmpel fase di midlife. Menopousa di hende muhé por okashoná un krísis di midlife. Kon duru un krísis di midlife ta, ta diferensia di persona pa persona. Kiko ta un **síntoma** kla i fèrfelu di un **krísis di midlife** serka hende muhé i hende hòmbler?

A Ke bai biba den un kas mas chikí.
 B Tin duda tokante relashon.
 C Komportashon di kompra ta kambia.

- 1p 12 Un grupo di hende di edat avansá, basta bon di salú, kada un ku su propio apartamentu, a forma un grupo di biba riba tereno di un lanthùis grandi. Prinsipalmente e aktividatnan huntu den i rònt di e lanthùis ta kontribuí na e plaser di biba di e hende grandinan. Un aktividat huntu ta por ehèmpel hasi trabou chikí huntu pa otro.
 → Nota un otro **aktividat huntu** ku **por oumentá** e **plaser di biba** di e grupo di biba di e **hendenan di edat avansá**.

.....

- 1p 13 Riba un mapa sosial e pididó di yudansa i e dunadó di yudansa por haña informashon tokante oferta di kuido den diferente bario.
Dos dunadó di kuido di e rúbrika **salú mental** di e **mapa sosial** ta ...
 A sentro sikiátriko i sentro di bario di pueblo.
 B kas di kuido sikiátriko i fisioterapia.
 C hòspital sikiátriko i kuido di adikto.



- 1p 14 'Outdoor Care' ta un instansia di kuido di hubentut ku ke brinda kuido na e hóbenan for di 8 te 24 aña ku outismo, ADHD i/òf problema di komportashon.

Pa medio di aktivitat (deportivo) den airu liber un hóben ta haña bista den loke e mes por. Òn di e aktivitatnan deportivo den airu liber ku 'Outdoor Care' ta organisá pa e grupo meta akí ta nabegá ku kanoa.

→ Nota ún otro aktivitat deportivo den airu liber ku hóben por hasi **huntu** bou di guia di un coach.

.....

- 1p 15 Pa medio di hasi uso di e **mapa sosial digital** (MaSoDi), pididó di yudansa via di kòmputer por haña informashon nesesario lihé tokante kuido i yudansa.

Un pididó di yudansa ke informashon pa medio di MaSoDi tokante un dunadó di kuido i yudansa den kuido di promé liña.

Un **dunadó di yudansa den kuido di promé liña** ta ...

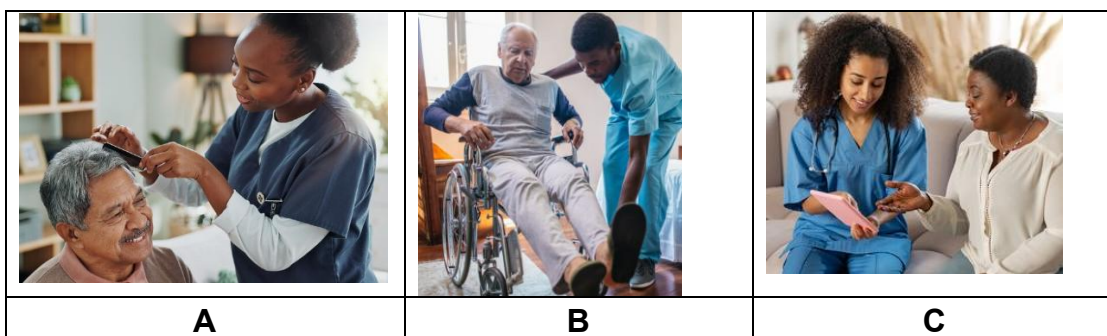
- A dòkter di mucha.
- B dòkter di revalidashon.
- C dentista.

- 1p 16 Kada persona ku kanser na Kòrsou òf Sint Maarten por konta ku e mihó kuido onkológiko posibel, basá riba e deseo i nesesidatnan individual. Despues di operashon na hòspital, mayoria di biaha e persona mag sigui ku rekuperashon mas aleu na kas. Pero mester òf mag bini bèk un biaha pa siman pa kuido mas aleu, por ehèmpel radioterapia, na hòspital. Kon yama e **tipo di kuido** ku ta **deskribí** akiriba?

- A kuido èkstramural
- B kuido intramural
- C kuido transmural

- 1p 17 Un kas di kuido di grandinan a traha riba su propio tereno 40 kas di **ún kamber** adaptá pa hende di edat avansá. Kada kas tin su **propio porta di dilanti** i ta ekipá ku **domótika**.
Un **kas asina yama oficialmente** un ...
A bibienda protehá.
B kas di foko.
C kas di kuido di famia i konosí.
- 1p 18 Caridad Care, un organisashon di yudansa, ta ofresé diferente forma di pasatempu di dia na diferente grupo meta.
Kua **grupo meta** ta bini **na remarke pa pasatempu di dia laboral** na Caridad Care?
A penshonado
B grupo di kushiná komo hòbi
C desempleado pa largu tempu
- 1p 19 Rianne a haña un yu muhé ku 37 aña pa medio di un sesaria. Su mama a bini for di Hulanda pa yud'é na kas. E ta haña yudansa èkstra na kas pa **kuido di herida**.
Kua di e siguiente tres **dunadónan di kuido profeshonal** por **ofresé** Rianne **e mihó yudansa**?
A yudadó di kuido despues di parto
B enfermera di kuido despues di parto
C kuidadó di kuido despues di parto
- 1p 20 Tur hende ku ta biba na Kòrsou òf Sint Maarten i ta inskribí legalmente na registro sivil tin derecho riba seguro básiko di gastu médiko.
→ Indiká **kon ta paga e gastunan médiko** di un **persona indokumentá**, ku ta wardando riba su pèrmit di estadia.
.....
- 1p 21 Na Kòrsou i Sint Maarten tin skol pa mucha ku limitashon spesial.
→ Nota un **tipo di skol** pa mucha ku un **limitashon spesial**.
.....

- 1p 22 Kua di e plachinan akibou ta un **ehèmpel kla di kuido personal** di un **hende grandi**? *Pone un rònchi rònt di e lèter korekto.*



- 2p 23 Tess, 65 aña, tin molester di biramentu di kabes. E ta bai dòkter di kas. Dòkter di kas ta kere ku Tess ta diabético.

→ Nota dos di e **promé síntomanan** di **diabétis**?

1

2

- 1p 24 Serka dòkter di kas Tess ta haña un papel di laboratorio pa tèst di sanger. Kiko ta e **balor di mas importante** ku e dòkter di kas ke haña **for** di e **tèst di sanger** di Tess, **probablemente diabético**?

- A Balor di kolesteròl
- B Balor di glukosa
- C Balor di ácido úriko

- 2p 25 Ta interná Tess den hòspital pa dos siman, riba indikashon di dòkter di kas, pa regla e diabétis bou di guia di un internista. Tess nunca no tabata interná asina largu.

→ Nota dos **tep** pa **hasi estadia** di Tess **den hòspital** tòg poko **mas agradabel** p'e.

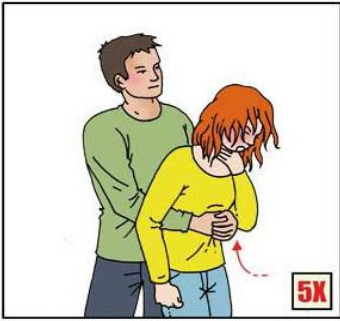
1

2

- 2p **26** Meta prinsipal di EHBO (Promé Asistensia Na Ora di Desgrasia) ta duna yudansa direkto i nesesario na un persona heridá òf malu en espera di kuido médiko profeshonal.

Akibou ta mira tres plachi di aplikashon di EHBO, esta, gara di Heimlich, gara di Rautek i posishon lateral stabil.

→ Nota bou di kada plachi **nòmber** di e **aplikashon di EHBO korekto**.

		
1.	2.	3.

- 2p **27** Disko di Sinku ta un medio di sosten pa yuda bo ku un patronchi di kome salú. Un patronchi di kome ta por ehèmpel **kome vegetariano**.

→ Nota den e kolòm na man robes ún ehèmpel di un alimento ku vegetariano ta kome.

→ Nota den e kolòm na man drechi ún ehèmpel di un alimento ku vegetariano no ta kome.

Alimento ku vegetariano <u>sí</u> ta kome	Alimento ku vegetariano <u>no</u> ta kome
.....	

- 1p **28** Paula ta bai prepará galiña den sous di kùri i koko. E ta bai supermerkado pa kumpra e komestibelnan nesesario. Riba sierto komestibel empaketá tin un fecha THT i riba otro un fecha TGT.

Kiko ta nifiká si riba un empake tin un fecha **TGT**?

- A** Komestibel ta fresku ainda despues di e fecha akí.
B Komestibel ta seif pa kome despues di e fecha akí.
C Komestibel mester ser komé promé ku e fecha akí.



- 2p 29 Den e kolòm na man robes, di e tabèl akibou, tin dos posibel estilo di bida di un hende grandi deskribí.
→ Nota den e kolòm na man drechi **ún afekshon** ku por **surgi pa motibu di e estilonan di bida** akí.



Estilo di bida	Afekshon
Uzo haltu di fèt	
Kome muchu tiki bèrdura i fruta	

- 1p 30 Un di e bèrduranan di blachi masha uzá pa un stampot ta warmus. Generalmente no ta kome warmus kurú.
Kua vitamina ta bai **pèrdí** si bo **herebé warmus**?
A vitamina A
B vitamina B
C vitamina C



- 1p 31 Ta agregá vitamina na margarina di hunta.
Kua vitamina ta **agregá** mayoria di biaha **na fèt di hunta**, manera margarina i halvarina?
A A i C
B A i D
C A i K

- 1p 32 Den kunuku di Merlina galiña ta kana rònt liber. Merlina ta bende e webunan di su galiñanan den e empake ilustrá. E empake ilustrá ta ...
- A neutral pa medioambiente.
 B malu pa medioambiente.
 C bon pa medioambiente.



- 2p 33 Fuera di bestia ku un mihó bida Merlina ta planta bèrdura i fruta ku no ta di spùit. Tur djasabra Merlina ta bende bèrdura i fruta fresku.
 → Nota dos **bentaha** di **bèrdura i fruta fresku**.

1

2

- 1p 34 E partner di Merlina ta bende produkto prosesá trahá di e bèrdura i frutanan fresku riba djasabra. Un di su faboritonan ta e sòpi di bèrdura di e bèrduranan fresku.
 → Nota dos **produkto prosesá** ku e lo **por bende banda di e sòpi di bèrdura i fruta fresku**.

1

2

- 1p 35 Paula ta bai kome mèrdia ku un kolega. Paula no ta kome karni di baka i e ta skohe e plato akibou. Su kolega tambe ta tuma e mesun plato prinsipal, pero tambe e ke un pasaboka.



E amiga di Paula ta skohe un pasaboka di sitrùs.

→ Nota ún pasaboka di sitrùs ku ta pas ku e salmou.

.....



- 2p 36 No ta solamente salmou ta grel pero tambe otro sortu di piská. Ta apliká diferente téknika di preparashon riba otro sortu di piská.

→ Nota dos téknika di preparashon pa tur sortu di piská, den plato kayente.

1

2

- 2p 37 Warda alimento na e manera korekto ta duna hopi bentaha. E alimento ta keda bon mas largu i bo tin ku tira ménos afó.

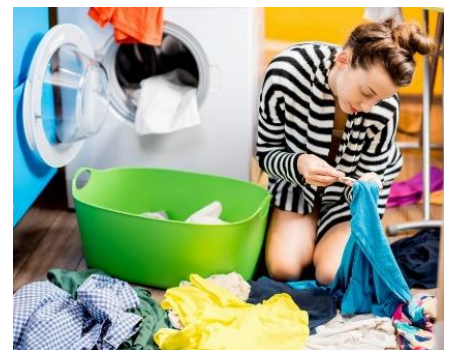
→ **Nota den e kolòm na man drechi** di e tabèl akibou **ún ehèmpel** di un **produkto** ku **ta warda segun e téknika di konservá** duná den e kolòm na man robes.

Téknika di warda	Ehèmpel
Warda den frishidèr	
Warda den frizer	

- 3p 38 E promé tres stapnan pa laba paña ta:

- 1 hasi saku bashí;
- 2 surti paña di laba;
- 3 kontrolá etikèt di laba.

→ **Nota den e kolòm na man drechi** **ún ehèmpel** di loke bo ta hasi, na e stap menshoná den e kolòm na man robes.



	Un ehèmpel pa stap
Hasi saku bashí	
Surti paña di laba	
Kontrolá etikèt di laba	



- 2p **39** Servisio restourativo den un hotèl ta un sekshon di servisio fasilitario di e hotèl.
 → Nota dos **servisio** ku **ta kai bou di servisio restourativo** di un hotèl.

1

2

- 1p **40** Tin diferencia kla den salario di un yudadó doméstiko den un maneho di kas chikitu i un yudadó doméstiko den un maneho di kas grandi.
Ún diferencia den salario tin keber ku ...
A e kkt.
B impuesto riba salario.
C tarifa pa ora.