



Examen VSBO TKL 2026

tijdvak 1
donderdag 7 mei
07.30 - 10.00 uur

Zorg en Welzijn Intrasectoraal

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Noteer alle antwoorden in dit opgavenboekje.

Dit examen bestaat uit 40 vragen.
Voor dit examen zijn maximaal 55 punten te behalen.
Voor elk vraagnummer staat hoeveel punten met een goed antwoord behaald kunnen worden.

Meerkeuzevragen

- Omcirkel het goede antwoord (voorbeeld 1).
- Geef verbeteringen aan volgens voorbeeld 2 of 3.

(1) A
 ⓑ
 C
 D

(2) A
 ⓧ
 Ⓢ
 D

(3) B A
 ⓧ
 Ⓢ
 D



- 2p 1 De werkvelden in de sector Zorg en Welzijn richten zich op de zorg en het welzijn van de gehele samenleving.
→ Noteer in de rechter kolom twee beroepen in de eerstelijnszorg.

Werkveld in sector Z & W	Beroepen in de sector Z & W
Eerstelijnszorg	1..... 2.....

- 1p 2 Een van de kenmerken in de sector zorg is de variatie in werkzaamheden en beroepen. Een ziekenhuis bijvoorbeeld kent drie groepen beroepen, namelijk:
- kantoorbanen en administratieve beroepen;
 - ondersteunende beroepen;
 - zorgberoepen.
- **Welke** van de **drie** bovengenoemde groepen beroepen heeft **te maken met logistiek, inkoop, textielhygiëne en veiligheid** van het ziekenhuis?

.....

- 1p 3 William heeft gekozen voor een opleiding **niveau 3** in **Sport en Bewegen**. Als William afgestudeerd is, **kan** hij gaan **werken als** ...
- A buurtsportcoach.
 - B sport- en bewegingsleider.
 - C trainer-coach/instructeur.

- 1p 4 Noteer één manier die William kan toepassen om zich **het beste voor te bereiden** op een **loopbaan/carrière in Sport en Bewegen**.

.....

.....

- 1p 5 Ruth en klasgenoten gaan naar een lezing over assisteren in de gezondheidszorg.
→ Noteer één **beroep** als **assisterende** in de **gezondheidszorg**.

.....

- 1p 6 Milou, werkt als **aankomend pedagogisch medewerker** in de **kinderopvang**.
→ Noteer twee aspecten van een **juiste beroepshouding**, waarmee Milou rekening houdt **tijdens** haar **werk**.

1

2



- 2p 7 Een van de beroepsvaardigheden die een verzorgende moet beheersen om verantwoord professioneel te kunnen handelen is **planmatig werken**.
→ Noteer twee **beroepsvaardigheden** die onder **planmatig werken** valt.

1

2

- 2p 8 Hieronder zijn vier plaatjes te zien die te maken hebben met verbale communicatie en zes vormen (a t/m f) van verbale communicatie.



Vormen van verbale communicatie:

- a. Audioboek
- b. Face to face communicatie
- c. Gesproken instructie
- d. Nieuwsuitzending
- e. Podcast
- f. Voicemail

→ Noteer **onder elk plaatje** de **bijpassende letter** van de **vorm** van **verbale communicatie**.

Let op: Er blijven twee vormen (letters) van verbale communicatie over.

- 2p 9 Olivia gaat op snuffelstage in een verzorgingshuis. Zij moet met een 70-jarige dame uit Colombia communiceren. Deze dame begrijpt het Papiaments, Nederlands en het Engels niet zo goed.

→ Geef Olivia twee tips om zo goed mogelijk met deze **70-jarige dame uit Colombia te communiceren** tijdens de koffiepauze.

1

2

- 1p 10 Door het ouder worden veranderen vaste patronen. Sommige ouderen krijgen daardoor lichamelijke, psychische of sociale problemen.

Wat is **het meest voorkomende sociale probleem** bij ouderen?

- A concentratie
- B depressie
- C eenzaamheid



- 1p 11 Het leven bestaat uit verschillende fases. Zo heb je bijvoorbeeld de midlife-fase. De overgang van vrouwen kan een midlife-crisis veroorzaken. Hoe heftig een midlife-crisis is, verschilt per persoon. Wat is een **duidelijk en vervelend kenmerk** van een **midlife-crisis** bij vrouwen en mannen?
- A Kleiner willen gaan wonen.
 - B Twijfels over relaties.
 - C Veranderd koopgedrag.
- 1p 12 Een groep, redelijk gezonde senioren, ieder met eigen appartement, hebben een woongroep gevormd op het terrein van een groot landhuis. Vooral de gezamenlijke activiteiten in en om het landhuis dragen bij tot het woonplezier van de senioren. Een gezamenlijke activiteit is bijvoorbeeld samen klussen voor elkaar.
→ Noteer één andere **gezamenlijke activiteit** die het **woonplezier** van de **senioren** woongroep **kan vergroten**.
-
-
- 1p 13 Op een sociale kaart kan de hulpvrager en de hulpverlener informatie vinden over het zorgaanbod in de verschillende wijken/buurtten. **Twee zorgaanbieders** uit de rubriek **mentale gezondheid** van de **sociale kaart** zijn ...
- A psychiatrische centra en volksbuurtcentrum.
 - B psychiatrische verzorgingshuizen en fysiotherapie.
 - C psychiatrische ziekenhuizen en verslavingszorg.



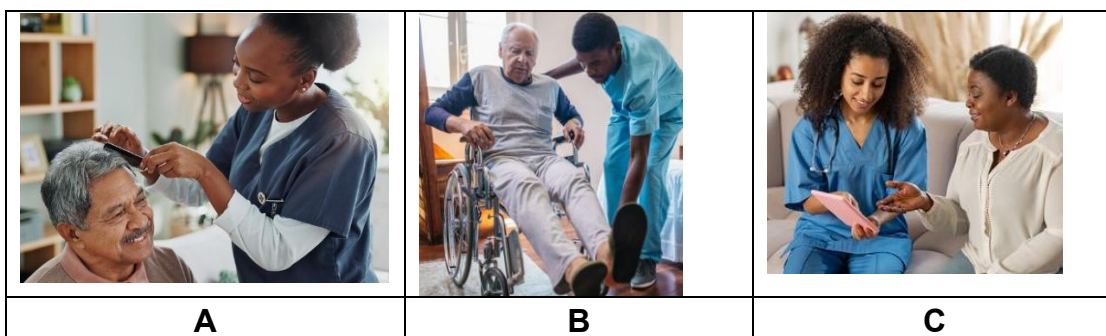
- 1p 14 'Outdoor Care' is een jeugdzorginstelling die zorg wil bieden aan jeugdigen vanaf 8 jaar tot aan 24 jaar met autisme, ADHD en/of gedragsproblematiek. Door middel van buiten(sport)activiteiten krijgt een jongere inzicht in eigen kunnen. Eén van de buitensportactiviteiten die 'Outdoor Care' voor die doelgroep organiseert is kanovaren.
→ Noteer één **andere** buitensportactiviteit die jongeren/jeugdigen **samen** onder begeleiding van een coach kunnen doen.
-

- 1p 15 Door gebruik te maken van de **digitale sociale kaart** (DiSK), kunnen zorgvragers snel via de computer aan de nodige informatie over zorg en hulpverlening komen.
Een hulpvrager wil informatie via DiSK over een zorg en hulpverlener in de eerstelijnszorg.
Een **hulpverlener in de eerstelijnszorg** is ...
A kinderarts.
B revalidatiearts.
C tandarts.

- 1p 16 Elke persoon met kanker op Curaçao of Sint Maarten mag rekenen op de best mogelijke oncologische zorg, afgestemd op de individuele wensen en behoeften. Na de operatie in het ziekenhuis, mag de persoon meestal thuis verder genezen. Maar moet of mag eenmaal per week terugkomen voor verdere zorg, bijvoorbeeld bestraling, in het ziekenhuis.
Hoe heet de **type zorg** die hierboven **beschreven** staat?
A extramurale zorg
B intramurale zorg
C transmurale zorg

- 1p 17 Een groot ouderenverzorgingshuis heeft op eigen terrein 40 aangepaste **één-slaapkamer** huisjes gebouwd voor senioren. Ieder huisje heeft een **eigen voordeur** en is voorzien van **domotica**.
Zo'n **huisje** heet officieel een ...
A aanleunwoning.
B focuswoning.
C mantelzorgwoning.
- 1p 18 Caridad Care, een hulporganisatie, biedt verschillende vormen van dagbesteding aan verschillende doelgroepen.
Welke **doelgroep** komt bij Caridad Care **in aanmerking voor arbeidsmatige dagbesteding**?
A gepensioneerden
B hobby kookgroep
C langdurig werklozen
- 1p 19 Rianne is op 37-jarige leeftijd door een keizersnede bevallen van een dochter. Haar moeder is uit Nederland gekomen om haar bij te staan in huis. Ze krijgt thuis extra hulp voor de **wondverzorging**.
Wie van de volgende drie **professionele hulpverleners** kan Rianne **de beste hulp bieden**?
A helpende kraamzorg
B verpleegkundige kraamzorg
C verzorgende kraamzorg
- 1p 20 Iedereen die op Curaçao of Sint Maarten woont en legaal ingeschreven is bij de burgerlijke stand, heeft recht op de basisverzekering ziektekosten.
→ Geef aan **hoe de ziektekosten** van een **illegale persoon**, die in afwachting is van een verblijfsvergunning, **betaald worden**.
.....
- 1p 21 Op Curaçao en Sint Maarten zijn er scholen voor kinderen met speciale beperkingen.
→ Noteer een **type school** voor kinderen met een **speciale beperking**.
.....

- 1p 22 Welk van onderstaand plaatje is een **duidelijk voorbeeld van persoonlijke verzorging** van een **oudere**? *Omcirkel de juiste letter.*



- 2p 23 Tess, 65 jaar, heeft last van duizelingen. Ze gaat naar de huisarts. De huisarts denkt dat Tess diabeet is.

→ Noteer twee van de **eerste symptomen** van **diabetes**?

1

2

- 1p 24 Tess krijgt van de huisarts een lab-briefje voor bloedonderzoek. Wat is de **belangrijkste waarde** die de huisarts **uit** het **bloedonderzoek** van Tess, **vermoedelijk diabeet**, wil hebben?

- A Cholesterolwaarde
- B Glucosewaarde
- C Urinezuurwaarde

- 2p 25 Tess wordt op verwijzing van de huisarts, twee weken in het ziekenhuis opgenomen om de diabetes te regelen onder begeleiding van een internist. Tess is nog nooit zolang opgenomen geweest.

→ Noteer twee tips om het **verblijf** van Tess **in het ziekenhuis** toch iets **aangenamer** te **maken** voor haar.

1

2

- 2p **26** Het hoofddoel van EHBO (Eerste Hulp Bij Ongevallen) is het verlenen van directe, noodzakelijke hulp aan een gewonde of zieke persoon in afwachting van professionele medische zorg.
Hieronder zijn drie plaatjes van EHBO-toepassingen te zien, namelijk de Heimlich greep, de Rautekgreep en de stabiele zijligging.
→ Noteer onder ieder plaatje de **naam** van de **juiste EHBO-toepassing**.

		
1.	2.	3.

- 2p **27** De Schijf van Vijf is een hulpmiddel om jou te helpen bij een gezond eetpatroon. Een eetpatroon is bijvoorbeeld **vegetarisch eten**.
→ Noteer in de linker kolom één voorbeeld van een voedingsmiddel dat vegetariërs wel eten.
→ Noteer in de rechter kolom één voorbeeld van een voedingsmiddel dat vegetariërs niet eten.

Voedingsmiddel dat vegetariërs <u>wel</u> eten	Voedingsmiddel dat vegetariërs <u>niet</u> eten
.....	

- 1p **28** Paula gaat kip in curry-kokossaus klaar maken. Ze gaat naar de supermarkt om de benodigde levensmiddelen te kopen. Op sommige verpakte levensmiddelen staat een THT-datum en op andere TGT-datum.

Wat betekent het als op een verpakking een **TGT-datum** staat?

- A Levensmiddel is na deze datum nog steeds vers.
B Levensmiddel is na deze datum veilig om te eten.
C Levensmiddel moet vóór deze datum gegeten worden.



- 2p 29 In de linkerkolom, van onderstaande tabel, staan twee mogelijke leefstijlen van een oudere persoon beschreven.
 → Noteer in de rechterkolom **één aandoening** die kan **ontstaan door** deze **leefstijlen**.



Leefstijl	Aandoening
Hoog vetgebruik	
Te weinig groenten en fruit eten	

- 1p 30 Een van de veelgebruikte bladgroenten voor een stampot is warmoes. Warmoes wordt over het algemeen niet rauw gegeten. **Welke vitamine** gaat **verloren** als je **warmoes kookt**?
- A vitamine A
 - B vitamine B
 - C vitamine C



- 1p 31 Aan smeerbare margarine worden vitamines toegevoegd. **Welke vitamines** worden vaak **toegevoegd aan smeerbare vetten**, zoals margarine en halvarine?
- A A en C
 - B A en D
 - C A en K

- 1p 32 In de kunuku van Merlina lopen kippen vrij rond. Merlina verkoopt de eieren van haar kippen in afgebeelde verpakking. De afgebeelde verpakking is ...
- A milieuneutraal.
 - B milieuonvriendelijk.
 - C milieuvriendelijk.



- 2p 33 Behalve dieren met een beter leven verbouwt Merlina onbespoten groenten en fruit. Merlina verkoopt elke zaterdag verse groenten en fruit. → Noteer twee **voordelen** van **verse groenten en fruit**.

1

2

- 1p 34 De partner van Merlina verkoopt zaterdag bewerkte producten van de verse groenten en fruit. Een van zijn favorieten is de groentesoep van de verse groenten. → Noteer twee **bewerkte producten** die hij **naast de groentesoep** zal **kunnen verkopen** van de **verse groenten en fruit**.

1

2

- 1p 35 Paula gaat met een collega lunchen. Paula eet geen rundvlees en ze kiest onderstaand gerecht. Haar collega neemt ook hetzelfde hoofdgerecht, maar wil ook wel een nagerecht.



De vriendin van Paula kiest voor een citrus nagerecht.
→ Noteer één **citrus nagerecht** dat **past bij de zalm**.

.....



- 2p 36 Niet alleen zalm wordt gegrild maar ook andere vissoorten. Er zijn meerdere bereidingstechnieken die toegepast worden op andere vissoorten.
→ Noteer twee **bereidingstechnieken** voor **alle vissoorten**, in **warme gerechten**.

1

2

- 2p 37 Het juist bewaren van voedingsmiddelen levert veel voordelen op. Het voedsel blijft langer goed en je hoeft minder weg te gooien.
 → **Noteer in de rechter kolom** van onderstaande tabel **één voorbeeld** van een **product** dat **bewaard wordt volgens** het in de linker kolom **gegeven bewaartechniek**.

Bewaartechniek	Voorbeeld
Bewaren in de koelkast	
Bewaren in de vriezer	

- 3p 38 De eerste drie stappen om kleding te wassen zijn:
 1 zakken legen;
 2 was sorteren;
 3 was-labels controleren.
 → Noteer in de rechter kolom één voorbeeld van wat je doet, bij de in de linker kolom genoemde stap.



	Een voorbeeld per stap
Zakken legen	
Was sorteren	
Was-labels controleren	



- 2p **39** Restauratieve dienst in een hotel is een onderdeel van de facilitaire dienstverlening van het hotel.
 → Noteer twee **diensten** die **vallen onder de restauratieve dienst** van een hotel.

1

2

- 1p **40** Er zijn duidelijke verschillen in de salariëring van een huishoudelijke hulp in een klein huishouding en een huishoudelijke hulp in een groot huishouding. **Eén verschil in salariëring heeft te maken met ...**
A de cao.
B de loonbelasting.
C het uurtarief.