



Bijlage VSBO TKL

2024

tijdvak 1
dinsdag 7 mei
07.30 - 10.00 uur

Spaans

Tekstboekje

Texto 1 Los beneficios del agua de mar

No hay mejor remedio para una herida que un buen baño en la playa, ya que de modo milagroso cicatriza. Si estamos cansados, el agua de mar proporciona un efecto relajante impresionante y la tenemos al alcance de la mano. Además de ser una increíble fuente de minerales, es un elemento vital para equilibrar las funciones corporales.

La ciencia ha encontrado el poder curativo del agua de mar y su efecto en la relajación muscular, el alivio de problemas respiratorios (catarros, sinusitis, flemas) y en los tratamientos de rehabilitación. También, dar un paseo al mar, tan solo a mojar los pies, produce ...1... de placer similar a la que sentíamos cuando jugábamos de niños.

Un baño en estas aguas alivia las dolencias por artritis, contracturas musculares, la circulación, várices y el cansancio en general. Con sus riquezas alcalinas, si se puede consumir envasada preservando sus propiedades, el agua de mar



neutraliza la acidez estomacal, y limpia el hígado y los riñones.

Los médicos alertan que la contaminación de mares y playas no permite tomar el agua a la ligera. ...2... en el mercado se consiguen productos a base de agua de mar que permiten el efecto deseado.

Ha pasado que, cuando vamos a la playa, por accidente, tragamos un poco de agua, e inmediatamente empezamos a sacar ...3.... Este hecho es una prueba más del poder expectorante que tiene el mar en la salud de las vías respiratorias. En climas helados, donde es imposible un chapuzón, respirar el viento costero y caminar por la arena húmeda tendrá un efecto terapéutico en la salud.

Fuente: AhoraNoticias/Salud, adaptado

Texto 2 Mi visita a la frontera amazónica

- 1 *Johny Sweet es un guía turístico escocés, pero además es escritor independiente y viajero incansable. “No, no soy inglés. Inglaterra es nuestro rival,” enfatiza John. Hace un par de años, atravesó la triple frontera entre Brasil, Perú y Colombia en camino al Mundial de Fútbol Brasil 2014. Estuvo menos de dos días en la selva, pero el recuerdo de los pueblitos, la amistad con uno de sus habitantes y el posterior viaje en barco dura hasta la actualidad. Aquí te presentamos el comienzo de su relato en primera persona:*



- 2 Era el verano de 2014. Recién había llegado a Bogotá con la intención de lanzar mi propio negocio de turismo; después de tres años trabajando como guía turístico en mi país nativo Escocia, y luego en Santiago de Chile, pensé que el momento era adecuado para construir algo nuevo y mío. En la capital colombiana no había tours como el que quería ofrecer, y el turismo estaba creciendo rápidamente en todo el país. Bogotá me pareció la elección perfecta para empezar mi propia compañía de turismo.
- 3 Al mismo tiempo, estuve muy distraído por un evento global: la Copa Mundial de Fútbol en Brasil. Nunca en mi vida había ido a un evento de esa magnitud. Y en ese momento el torneo fue en el país donde este deporte es el más famoso... ¡y quedaba al lado del país donde vivía! A último minuto tomé la decisión de ir, pero no por aire; quise tomar una ruta más interesante: decidí visitar el Amazonas como parte del recorrido para llegar a Brasil. Tomé un avión a Leticia, en la frontera colombiana, y después fui en barco a la ciudad de Manaus en Brasil. El viaje duró tres días, llegando yo justo a tiempo a la ciudad para el partido de Inglaterra contra Italia. Como cualquier escocés, apoyaba a Italia (por supuesto). Pero antes del comienzo del fútbol, deseaba experimentar la rica y salvaje naturaleza de la selva.
- 4 No había estado en Leticia ni por cinco minutos cuando conocí a Julio César. Él trabajaba como mototaxista, ayudante y 'arreglador' general en el hostel donde me hospedaba. Antes de salir en barco, tenía un montón de cosas que hacer: reservar mi pasaje, comprar una hamaca, obtener la visa para ingresar a Brasil, buscar algún alojamiento en Manaus y mil cosas más. Solo tenía 36 horas para hacer todo eso, y con el ritmo de la vida tan relajado en ese pueblito chiquito, no estaba seguro de que iba a lograrlo todo a tiempo. Gracias a Julio César hice todo y con tiempo de sobra...

Veinte Mundos

Texto 3 Todo lo que hagas se te regresa



1 Todas las mañanas una mujer despertaba muy temprano para hornear pan para ella y su familia. Sin embargo siempre horneaba una pieza extra para regalar a quien más lo necesitaba. La mujer colocaba esa pieza justo en su ventana con ...S... de que cualquier mendigo o persona hambrienta pudiera tomarlo sin sentir vergüenza.

2 Ella notó que durante un período, cada mañana un hombre jorobado tomaba el pan extra y se iba riendo sin decir nada. Los días fueron pasando de la misma manera hasta que un día la mujer se hartó y se molestó porque este hombre nunca agradecía. Odiaba su risa y fue así como comenzó a dudar si de verdad el jorobado necesitaba ese pan extra.

3 "Nunca me agradece, nunca lo veo comerse el pan, y esa maldita risa burlesca me tiene harta," mencionó la mujer mientras seguía furiosa por la actitud del jorobado.

4 Cansada de la situación, la mujer cocinó nuevamente sus panes, pero esta vez uno con un ingrediente adicional para el jorobado: un mortal veneno que añadió con odio y con horribles intenciones. Cuando estaba a punto de colocarlo en la ventana, empezó a temblar y sudar y se preguntó: "¿Qué estoy haciendo?", mientras derramaba una lágrima.

5 Inmediatamente se deshizo del pan y el veneno, mientras las lágrimas y el arrepentimiento se adueñaban de su alma. Aún con arrepentimiento, decidió hornear otro pan. Esta vez más grande y lo mejor hecho posible. Lo colocó en su ventana y esperó al jorobado.

6 Como todos los días, el hombre recogió el panecillo recién horneado, se rió y se marchó sin agradecer, totalmente ...T... la crisis moral por la que pasó la mujer.

7 Lo que nadie sabía era que todos los días después de colocar el pan, la mujer rezaba por su hijo del que tenía años sin saber. Su hijo se había marchado buscando mejores oportunidades y jamás regresó. Por lo que a diario rezaba fielmente por su regreso o simplemente porque estuviera bien.

- 8 Esa misma noche alguien tocó a su puerta. Al abrir, sus ojos se llenaron de lágrimas. Después de algunos años su hijo estaba nuevamente parado frente a ella. El joven lucía mucho más delgado, con algunas heridas y con la ropa desgarrada, hambriento y débil, pero era él. ¡Su muchacho! Aquel, que otros afirmaban que nunca regresaría y por el que le aconsejaban mejor resignarse y perder la esperanza.
- 9 Con la mirada llena de lágrimas el hijo habló: "Mamá, estoy muy feliz de verte. Estar aquí es un milagro, pensé que moriría. Mis pies no podían más y me desplomé del hambre, estaría muerto si no fuera por un jorobado que me ayudó. Me regaló un delicioso pan que me dio la fuerza suficiente para llegar hasta aquí. Estaría muerto a unos cuantos kilómetros si no fuera por él. Cuando me lo dio dijo: 'Siempre como la mitad y la otra se la doy a quien más lo necesita. Pero hoy te daré el pan completo, tu necesidad es mayor que la mía, disfrútalo'."
- 10 Al escuchar esas palabras, la madre casi se desmaya. Su hijo la abrazó mientras ella lloraba y recordaba el pan envenenado que cocinó para el jorobado. Si no se hubiera arrepentido de sus ...U... intenciones sería su hijo quien habría comido ese pan.
- 11 Fue entonces cuando entendió muchas cosas. El jorobado no se reía de ella, sino de felicidad por poder comer un día más y que a pesar de su necesidad podría compartir aquel pan con quienes más lo necesitaban.
- 12 Entendió que aunque no sea de forma inmediata todo lo que haces se te regresa. Así que es mejor hacer el bien sin esperar nada a cambio, porque la vida es sabia y te lo regresará de la manera en la que menos lo esperas.

¡Recuerda que está en nosotros mismos crear un mundo mejor!

Fuente: Badabun, Víctor González, adaptado

Texto 4 Bolsas de yuca, la nueva alternativa ecológica

1 Ya por años muchos países luchan contra las bolsas de plástico, que son muy dañinas para el medio ambiente. El plástico que usamos hoy en día necesita más de 500 años para desintegrarse. Las alternativas ecológicas son ...V... para cambiar nuestra manera de consumo diario y ayudar al medio ambiente al sustituir los materiales contaminantes que dañan los ecosistemas de cualquier país.



2 Cuando el biólogo Kevin Kumala, de Bali, Indonesia, ...W... que actualmente el mundo enfrenta a causa de las bolsas de plástico,

optó por crear bolsas biodegradables. Estas bolsas son hechas con resinas de yuca. En Indonesia se cultivan más de 25 millones de toneladas de yuca cada año. Este joven científico logró ...X... el plástico por una bolsa de plástico biodegradable con fibras de yuca.

3 Esta nueva invención cumple con la misma función de las bolsas de plástico y aunque son más costosas, se deshacen en menos de 100 días. No son



tóxicas y se disuelven en el agua

y sirven como alimento para peces. Los emprendedores que trabajaban con Kevin alimentaron con estas bolsas a los peces de sus acuarios en sus oficinas. Esto sin ningún efecto negativo. 'Incluso, a veces, ellos peleaban entre sí por las bolsas de yuca por ser tan buenas,' dice Kevin.

4 Kevin impulsó el nacimiento de Avani Eco. Avani significa 'no soy plástico' (*I am not plastic*). Avani Eco es una empresa que se encarga de producir envases desechables con apariencias tanto en lo físico como visual al plástico convencional. El producto recibió el premio del negocio más valorado en Indonesia por una de las iniciativas más responsables para con el medio ambiente de aquel país.

5 La organización *Greenpeace* también comentó: 'Esta idea es innovadora e interesante en sí misma, pero si en todo el mundo no se ataca muy pronto el problema del uso de la forma desmedida de las bolsas de plástico y ciertos productos contaminantes, en 2050 habrá más plástico en los mares que peces.'

6 Se ...Y... que el consumo anual de bolsas de plástico en todo el mundo asciende al billón de unidades. Las ecobolsas son el remplazo perfecto para mitigar esta horrible epidemia mundial. Eso es principalmente porque sustituyen las bolsas de plástico que se usan una sola vez.

Fuente: www.nutricionanimal.info, adaptado

Texto 5

Un anciano conoce a un joven quien le pregunta: '¿Se acuerda de mí?'
Y el anciano le dice que NO.

Entonces el joven le dice que fue su alumno.

Y el profesor le pregunta: '¿Qué estás haciendo, a qué te dedicas?'

El joven le contesta: 'Bueno, me convertí en profesor.'

'Ah, qué bueno, ¿como yo?' le dijo el anciano.

'Pues, sí. De hecho, me convertí en profesor porque usted me inspiró a ser como usted.'

El anciano, curioso, le pregunta al joven en qué momento fue que él lo inspiró a ser profesor. Y el joven le cuenta la siguiente historia:

'Un día, un amigo mío, también estudiante, llegó con un hermoso reloj, nuevo, y decidí que lo quería para mí y lo robé, lo saqué de su bolsillo. Poco después, mi amigo notó el robo y de inmediato se quejó a nuestro Profesor, que era usted. Entonces, usted se dirigió a la clase: *El reloj de su compañero ha sido robado durante la clase de hoy. El que lo robó, por favor que lo devuelva.* No lo devolví porque no quería hacerlo. Luego usted cerró la puerta y nos dijo a todos que nos pusiéramos de pie y que iría uno por uno para buscar en nuestros bolsillos hasta encontrar el reloj. Pero, nos dijo que cerráramos los ojos, porque lo buscaría solamente si todos teníamos los ojos cerrados. Así lo hicimos, y usted fue de bolsillo en bolsillo, y cuando llegó al mío encontró el reloj y lo tomó. Usted continuó buscando los bolsillos de todos, y cuando terminó, dijo: *Abran los ojos. Ya tenemos el reloj.* Usted no me dijo nada, y nunca mencionó el episodio. Tampoco dijo nunca quién fue el que había robado. Ese día, usted salvó mi dignidad para siempre. Fue el día más vergonzoso de mi vida. Pero también fue el día que mi dignidad me salvó de no convertirme en ladrón, mala persona, etc. Usted nunca me dijo nada, y aunque no me regañó ni me llamó la atención para darme una lección moral, yo recibí el mensaje claramente. Y gracias a usted entendí que esto es lo que debe hacer un verdadero educador. ¿Se acuerda de ese episodio, profesor?'

Y el profesor responde: 'Yo recuerdo la situación, el reloj robado, que busqué en todos los bolsillos de los alumnos, pero no te recordaba, porque yo también cerré los ojos mientras buscaba.'

Esto es la esencia de la docencia. Si para corregir necesitas humillar, no sabes enseñar.

Fuente: Pinterest, adaptado

Texto 6 Chistes

Fuente: Facebook, adaptado

Chiste 1

Una chica llama a un amigo y le dice:
"Manuel, tú por si acaso tienes el número del 911 porque lo estoy buscando desesperadamente, y lo necesito para una emergencia."

Manuel le responde:

"Ven que yo te ayudo. Pues yo estaba aquí en el teléfono, marqué el 9, pero ¿dónde diablos está el 11, si el teléfono llega a marcar hasta el 9? ¿Qué hago ahora?"



Chiste 2

Un empleado le pregunta a una clienta:
"¿Le corto su pizza en cuatro o en ocho?"

Clienta: *"En cuatro nomás, no creo que me coma ocho pedazos."*

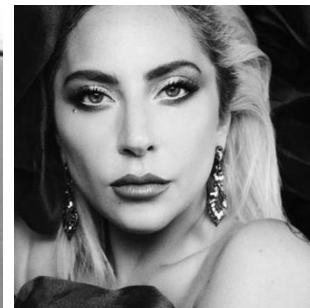


Chiste 3

La Toña dice a su amiga:
"¡Muérete de envidia! Me obsequiaron una lavadora y creo que me la regaló Lady Gaga."

Amiga: *"¿Y cómo lo sabes?"*

La Toña: *"Pues la caja decía LG."*



Texto 7 Papás, cuidado, los hijos siguen tus pasos

- 1 Un hombre llevó a su padre, quien ya era una persona mayor, a un elegante restaurante a cenar. El padre, como ya era muy viejo y débil, sin querer, dejaba caer la comida constantemente en su camisa y pantalón, mientras comía. Otros comensales lo miraban con disgusto como algo asqueroso y molesto, mientras su hijo sonreía y disfrutaba de la compañía de su padre, totalmente tranquilo.
- 2 Al terminar de comer y aunque para muchos el señor estaba hecho un desastre, su hijo sin mostrar vergüenza alguna, simplemente lo ayudó a levantarse y caminando a su lado, muy lentamente, lo llevó al baño en completo silencio. Allí limpió cada una de las migajas y manchas de comida dejando casi impecable la ropa de su padre, mientras le sonreía y le cantaba. El hijo también lo peinó y ajustó sus gafas con firmeza.
- 3 Cuando salieron, todos los presentes los miraban en silencio como si en su mente juzgaran cada una de las acciones del joven, pero el hijo simplemente pagó la cuenta y comenzó a salir del lugar con su padre.
- 4 En ese momento un anciano se paró de entre el resto de los clientes, llamó al joven y le preguntó: 'Disculpe, ¿no cree usted que ha dejado algo atrás?' El hijo, extrañado, y creyendo que el anciano se refería a sus llaves, celular o cartera, respondió: 'Señor, no lo he hecho, traigo todo conmigo. Muchas gracias.' El anciano replicó en voz alta: 'Claro que lo has hecho. Dejaste una lección para cada hijo y una esperanza para cada padre que ha visto tus acciones.'
- 5 El restaurante quedó en completo silencio. 'No todos tenemos la fortuna de tener un hijo como tú. Un hijo agradecido, alguien dispuesto a hacer una mínima parte de lo que nosotros los padres hicimos por ustedes, pero sobre todo un hijo que no se sienta avergonzado de sus padres. Por eso déjame agradecerle y decirle a tu padre lo afortunado que es. Eso habla de un gran hombre que supo transmitir sus grandes ...Z... a sus hijos,' dijo el anciano mientras alzaba la voz para que cada uno de los comensales presentes escuchara sus palabras.
- 6 Cuidar a quienes alguna vez cuidaron de nosotros es uno de los más grandes honores de la vida y regresar un poco de lo mucho que nos dieron es casi una ley divina. Recuerda siempre agradecer a quienes estuvieron para ti cuando más lo necesitaste. Ama y respeta a tus padres, rinde honores a lo que te enseñaron. Siéntete orgulloso de ellos y recuerda que no todos tienen la fortuna de tenerlos. Abrázalos y ámalos lo más que puedas, porque la vida es corta.

Fuente: Pinterest, adaptado