



Bijlage VSBO PBL

2024

tijdvak 1
dinsdag 7 mei
07.30 - 09.30 uur

Spaans

Tekstboekje

Texto 1 Mejorando el medio ambiente

Katia: Oye, Alex.

Alex: Sí.

Katia: Nuestro medio ambiente está empeorando.
¿Qué crees que podemos hacer para mejorarlo?



Alex: Yo creo que una de las cosas que podemos hacer, que es fácil y sencillo, es caminar lo más posible para no utilizar coches o medios de transporte que contaminen y que hagan más difícil la situación del medio ambiente. Y en caso de que no se pueda caminar, o usar una bicicleta, o algún tipo de medio de transporte que no contamine, bueno tratar de usar transporte público, como lo hago yo. Finalmente ir en camión o ir en metro, vas a contaminar mucho menos que ir en tu coche tú sola.
Pero dime, ¿tú qué haces como para mejorar el medio ambiente?

Katia: Bueno, lo que ya he hecho por mucho tiempo es llevar mi propia bolsa de tela cuando voy al mercado. Me di cuenta que tengo tantas bolsas de plástico, que resultan demasiadas. Entonces ahora, en vez de recibir una nueva cada vez que compro algo, llevo mi bolsa y yo creo que eso ayuda mucho al medio ambiente.

Fuente: una revista ambiental, adaptado

Texto 2 El dalmata

1 Pocos perros son tan hermosos y llamativos como el dalmata, con su pelo blanco cubierto de lunares negros o rojizos. Sin embargo, a pesar de su nombre y de que se encontró en la región de Dalmacia por primera vez como raza definida, su origen es muy antiguo y no se conoce con certeza. Perros con las mismas características se ven representados en muros egipcios y en pinturas griegas.



2 Las actividades del dalmata han sido muy variadas. Se ha utilizado como centinela y como pastor, y también se considera excelente como perro de caza, así como para atrapar ratas y otros animales dañinos.

3 Otra cosa notable es su magnífica memoria, que lo ha convertido en uno de los animales más confiables para adiestrar en los circos. La gracia de movimientos y la habilidad y resistencia para seguir al dueño o a un carro tirado por caballos, ajustando el paso de acuerdo a la velocidad, son algunas de las características de estos perros.

4 Todavía hoy, en países como Bélgica y Holanda, donde se usa con frecuencia la bicicleta como medio de transporte y para paseos de fines de semanas, no es extraño ver a un ciclista ...X... un dalmata.

5 Un cachorro dalmata nace completamente blanco, y solo más adelante comienzan a aparecer los lunares oscuros que caracterizan a esta especie. Si estos lunares son negros, el perro debe tener la nariz negra; si son de color marrón, la nariz debe ser marrón.

6 Ya adulto, el dalmata es por lo regular un perro tranquilo, que no ladra más de lo necesario. Además es fuerte y musculoso. Es muy buen guardián y sumamente afectuoso con su dueño, aunque algo reservado con los extraños.

7 Una de sus cualidades más distintivas es la limpieza: un dalmata evita instintivamente mancharse. Incluso suele tener mucho cuidado al ...Y... los charcos en días de mal tiempo.

8 Como son animales de pelo corto y duro y por naturaleza limpios, los dalmatas requieren solo un mínimo de cuidados. Esto los hace excelentes mascotas, sobre todo para dueños que disponen de poco tiempo.

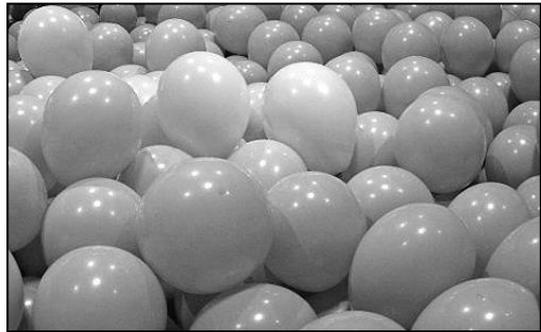
Fuente: Revista Ideas, adaptado

Texto 3 Los globos

1 Un maestro trajo 150 globos grandes idénticos, y regaló uno a cada alumno de sus cinco grupos en el aula y ordenó anotar sus nombres en sus globos. Los dejó en el piso y sacó a los alumnos del aula. Luego les dijo: "Tienen cinco minutos para que encuentren sus globos con sus propios nombres y ¡tengan cuidado de no romperlos!" Los alumnos entraron cada uno buscando su nombre en el globo. Se acabaron los cinco minutos y nadie pudo encontrar el suyo.

2 El maestro les dijo: "Ahora, cada uno agarre cualquier globo y entréguelo al dueño del nombre que está anotado." En dos minutos todos los alumnos trabajando juntos, ya tenían sus propios globos.

Fuente: #viveoteviven, adaptado



3 El profesor dijo: "Los globos son la felicidad de uno. Nadie la va a encontrar buscando su propia felicidad sin importarle los demás, sino que hay que darla a los otros para recibirla."

4 Aprende a hacer el bien con otra persona sin esperar que te lo devuelva porque ¡hay otra persona que te va a devolver ese bien en algún momento!

Texto 4 El 'yate de los pobres'

Para la gente con ingresos 'normales' que quieran dar una probadita de cómo viven los ricos, la tienda sacó a la venta un bote para seis personas. Por 270 dólares es posible comprar este bote inflable, que pesa 30 kilos y se demora 20 minutos en inflar. El modelo se conoce como 'Inflatable Bay Breeze Boat Party Island'. A bordo, cuenta con un compartimiento para mantener una buena cantidad de bebidas frías, mientras se da una vuelta por el mar, o por el lago.

La lancha mide 6 metros de largo por 3,5 de ancho; tiene ocho portavasos y una plataforma en la parte trasera del bote que le permite bajar y subir más fácilmente. Amazon bromea con que éste es un 'yate' al alcance de quien gana un salario mínimo y que si aún le parece muy caro, puede 'hacer vaca' con sus amigos para adquirirlo.

Fuente: VentasAmazon.com, adaptado

Texto 5 La mascota

La historia detrás de esta imagen es muy hermosa. Se trata de un perrito al que unos trabajadores de limpieza encontraron dentro de un bote de basura.

Estaba enfermo y flaco y lo llevaron a una clínica donde un veterinario, igual de noble como los recolectores, lo trató gratuitamente.

El perrito se mejoró y pronto se convirtió en la mascota de la compañía. Pero siempre que estos héroes que lo rescataron salían para el duro servicio de todos los días, el peludo lloraba insistiendo en ir con ellos. Ante tanta insistencia, tuvieron la idea de hacer un chaleco para él, y a partir de entonces recorre las calles junto a sus héroes y fieles amigos.

Nobles hombres de manos duras que recogen basura, pero de almas limpias para la vida.



Fuente: Angélica Sánchez, internet, adaptado

Texto 6 El pastel de chucho

Ingredientes para el guiso del chucho:

- ½ kg de chucho (manta raya, tipo de pescado)
- jugo de limón (opcional)
- 3 cucharadas de sal
- ½ taza de aceite
- 2 cebollas
- 2 pimentones
- 6 ajíes dulces
- 6 dientes de ajo
- 3 tallos de cebollín
- 3 ramas de cilantro sin tallo
- sal y pimienta al gusto para sofreír

} picar todo en cuadritos



Ingredientes para el pastel:

- 2 tazas de aceite
- 4 plátanos bien maduros
- 300 gr de queso blanco rallado
- 6 huevos
- mantequilla para el molde

Preparación del guiso del chucho:

Cocina el pescado en suficiente agua con el jugo de limón (si lo deseas) hasta que hierva y que tenga consistencia blanda. Deja reposar, luego retírale la piel y los cartílagos dejando sólo la pulpa de la carne de pescado. Esta última la debes desmenuzar. En un caldero aparte, calientas media taza de aceite y sofríes los aliños (cebollas, pimentones, ajíes, ajos, cebollín y cilantro). Debes adobarlos con sal y pimienta y dejarlos cocinando a fuego lento por 15 minutos o hasta obtener un guiso.

Preparación del pastel:

Fríe los plátanos maduros en tajadas de 2 centímetros aproximadamente por ambos lados hasta que estén dorados. Bate los huevos. En un molde refractario* colocas una capa de tajadas de plátanos, luego una capa de queso blanco rallado, seguidamente una capa delgada de huevos batidos y después una capa del guiso de pescado. Se repiten las capas hasta llegar al tope del molde. Se finaliza con una capa de huevo. Lo llevas al horno precalentado a 350 grados durante 20 minutos. Sírvelo con ensalada fresca para 4 personas.

* resistente al fuego

Fuente: Siempre Latinos, adaptado

Texto 7 Las ventajas de dejar de fumar

1 Alrededor del 80% de consumidores de tabaco sabe que es perjudicial a su salud y al 90% de ellos les gustaría dejarlo. Sin embargo, nos encontramos con el dato de que solo el 7% de ellos lo conseguirá.

2 Un hombre brasileño, de nombre Nilo Veloso, pasó más de 30 años fumando. En el momento que las cosas se complicaron para su salud, dejó el cigarro y comenzó a ahorrar. Pasó de fumar tres cajetillas al día a unos cuantos cigarros diarios. De esta forma ahorró 1500 dólares al año. Todo el dinero lo colocaba en una ...Z.... ¿Y qué hizo con ese dinero? Una parte la invirtió en viajar, otra en comprar unas cámaras de fotos y computadoras.

3 'Empecé a fumar con unos 20 años; en aquella época era considerado normal. Fui fumando cada vez más y llegué a fumar 3

paquetes al día en los dos últimos años, hasta que el 24 de julio del 2005 lo abandoné,' comentó Nilo Veloso.

4 'A principios del 2006 empecé a pedalear. Hoy pedaleo 28 km los martes y jueves y más de 50 km los sábados y domingos. Mi pelo ha mejorado, mi piel ahora es limpia, hasta el gusto del agua se ha vuelto diferente,' dice orgulloso.

5 "*Cada quien con sus vicios*" era la frase que decía mi abuela mientras ella encendía su cigarrillo. Algunos gastan en el café Star-bucks, otros más en las cervezas del fin de semana. El mejor hábito para ahorrar es dejar de lado los pequeños gastos que reducen nuestro presupuesto y dañan la salud.'

6 Comparte esta nota con un amigo que fuma. Quizás ésta lo motive a dejar el cigarrillo.



Fuente: Tu Salud, adaptado